



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HUN
IN 13148 Futópad inSPORTline Akamar 5310CA



TARTALOM

ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK.....	4
KÜLÖNLEGES ÓVINTÉZKEDÉSEK	5
ÖSSZESZERELÉS.....	5
Kicsomagolás és összeszerelés.....	5
A futópad részei	7
Technikai információk	7
SZERELÉSI ÚTMUTATÓ.....	9
A FUTÓPAD ELHELYEZÉSE ÉS ÜZEMBE HELYEZÉSE	11
Hová kerüljön a futópad	11
Használja a kijelölt áramkört.....	11
A gép bekapcsolása.....	12
Biztonsági kulcs és csipesz	12
Fellépés a futópadra, lelépés a futópadról.....	12
A futópad összecukása	12
A futópad szétnyitása.....	12
A futópad mozgatása	12
NYOMÓGOMB LEÍRÁS	14
A számítógép működési funkciója	15
Használati útmutató az LCD kijelzőhöz	15
Használati útmutató a nyomógombhoz	15
Biztonsági kulcs funkció.....	16
Útmutató a starthoz.....	16
Felhasználói program (USER).....	17
Pulzusszám ellenőrzés (HRC) – modell szerint.....	17
ERP funkció (Energia megtakarítás)	18
Sebesség programok táblázata	19
TECHNIKAI PROBLÉMÁK MEGOLDÁSA.....	21
HIBAJELENTÉS ÉS MEGOLDÁS.....	22
BEMELEGÍTÉS	23
Nyak és fej nyújtása.....	23
Vállak nyújtása.....	23
Oldalnyújtások	24
Combizom nyújtása	24
Belső combizom nyújtása	24
Ujjak érintése	24
Vádlik nyújtása.....	25

Achilles in nyújtása	25
ALKATRÉSZEK.....	26
KARBANTARTÁS.....	29
A futószalag beállítása.....	29
A futószalag központosítása	29
Kenés	30
TISZTÍTÁS.....	30
TÁROLÁS.....	30
FONTOS FIGYELMEZTETÉSEK.....	30
GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ	31

ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK

A terméket úgy tervezték, hogy az a lehető legbiztonságosabb legyen. Még így is nagyon fontos, hogy kövesse a megadott utasításokat. A nem betartott előírások következtében történő balesetekért nem vállaljuk a felelősséget.

A futópad használata előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót.

1. Az edzés elkezdése előtt konzultáljon kezelőorvosával. Ha rendszeres és intenzív edzést tervez, kérje ki orvosa véleményét, különösen, ha egészségügyi problémával rendelkezik.
2. A fogyatékkal élő emberek szigorúan szakember felügyelete alatt használják a gépet.
3. Az edzés közben kényelmes öltözetet viseljen. Kerülje a lezser ruházatot, beakadhat a gép mozgó alkatrészeibe. A legalkalmasabb lábbeli a kényelmes sportcipő.
4. Ha gyengeséget, fájdalmat érez, azonnal hagyja abba az edzést. Vegye tudomásul, hogy a teste az edzési programra reagál. Ha szédül, az a túlterheltség jele. Az ilyen esetben feküdjön le a földre, amíg nem érzi magát jobban.
5. Ügyeljen arra, hogy a mozgásban lévő gép közelében ne tartózkodjanak gyermekek. A gépet olyan helyen tárolja, ahol gyermek és állat nem fér a közelébe.
6. A gépet egyszerre csak egy személy használhatja.
7. A gép használata előtt ellenőrizze, hogy minden kötőelem meg van-e erősítve. Biztonsági okokból rendszeresen ellenőrizze a gépet, hogy nem történt-e elhasználódás, megrongálódás.
8. Ne használjon sérült, vagy üzemképtelen gépet.
9. A gépet szilárd és egyenes padlóra helyezze. A padló épségének megvédése érdekében a futópad alá tegyen védő szőnyeget. Biztonsági okokból a futópad környezetében hagyjon legalább 0,6 m helyet szabadon.
10. A kezeket ne tegye mozgó alkatrészek közelébe. A nyílásokba ne helyezzen semminemű tárgyat.
11. A beállító eszközök közül semmi sem állhat ki, zavarhatja a használót a mozgásban.
12. A terméket csak az útmutatóban leírt célokra használja. Csak azokat az alkatrészeket használja, amelyeket a gyártó mellékel.
13. Ha a tápkábel meghibásodott, ne használja a gépet. Az ilyen esetekben vegye fel a kapcsolatot a szervizes kollégákkal.
14. **Kategória:** HC (EN957 norma), otthoni használatra ajánlott.
15. **Teherbírás:** 100 kg
16. **FIGYELMEZTETÉS:** A futópad pulzusérzékelője nem feltétlen szolgál pontos adatokat. Az edzés soráni túlterheltség súlyos sérülésekhez, halálhoz vezethet. Ha rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba az edzést!

KÜLÖNLEGES ÓVINTÉZKEDÉSEK

Tépegység

- A futópadot konnektor közelébe helyezze.
- Mindig leföldelt konnektorba csatlakoztassa a gépet és bizonyosodjon meg arról, hogy más berendezés nincs csatlakoztatva. Nem ajánljuk a hosszabbító használatát.
- A rosszul földelt konnektor áramütéshez vezethet. Ha nem biztos abban, hogy a szerkezet megfelelően van leföldelve, kérje szakember segítségét. Ha a csatlakozó nem kompatibilis a foglalatnál, ne próbáljon rajta módosítani. Kérje szakember segítségét a foglalat kicseréléséhez.

- A hirtelen feszültségváltozások a futópad meghibásodásához vezethetnek. Az időjárás miatti változások, más gépek ki- és bekapcsolása miatt túlfeszültség, interferencia jöhet létre. A kockázatok elkerülése érdekében használjon túlfeszültség védőt – nem része a csomagnak.
- A tápkábelt tartsa távol a szabadon futó hengertől. A tápkábelt ne hagyja a futópad alatt. Ha a tápkábel sérült, vagy elhasználódott, ne használja.
- A tisztítás és karbantartás előtt húzza ki a készüléket a konnektorból. Ha a gyártó nem határoz másként, a karbantartást csak szakember végezheti, különben esik a garanciális feltételektől.
- Minden használat előtt győződjön meg arról, hogy minden eleme működőképessé.
- A gépet ne használja kültéren, garázsban vagy tetőszerkezet alatt. Ne használja a gépet magas nedvességtartalmú, vagy közvetlen napsütötte helységeben.
- A gépet használaton kívül soha nem hagyja bekapcsolt állapotban.
- Bizonyosodjon meg róla, hogy a futószalag mindig kellő képpen feszes legyen. A gépet kapcsolja be, mielőtt ráállna a szalagra.

FIGYELEM: Ha a tápkábel sérült, biztonsági okokból kérje a szervizes kollégák, a gyártó, vagy szakember segítségét.

A futópad használata nem ajánlatos csökkent fizikai erőnléttel, érzékszervi vagy mentális képességgel rendelkező személyek számára (beleértve a gyermekeket is).

A gyermekek minden esetben csak felügyelet alatt állhatnak a gépen, hogy ne játszhasanak rajta.

ÖSSZESZERELÉS

- Az összeszerelés megkezdése előtt figyelmesen olvassa ez a használati útmutatót. Gondosan nézze meg a rajzot is.
- Bontsa ki a dobozt és vegye ki az elemeket – így áttekinthetőbb lesz.
- Az összeszerelés során legyen óvatos. Tudatosítsa, hogy eszközökkel dolgozik, műszaki tevékenységet végez, fenn áll a sérülés kockázata.
- Biztosítson biztonságos munkakörnyezetet. Ne hagyjon a földön heverni semmilyen eszközt. A csomagolóanyaggal legyen óvatos, senkire sem legyen veszélyes. A fólia és a műanyag zacskó a gyermekek fulladását okozhatják.
- Alaposan tanulmányozza át a rajzot, csak azt követően kezdje összeszerelni a futópadot.
- A gépet csak felnőtt személy szerelheti össze. Szükség esetén hívjon szakembert.


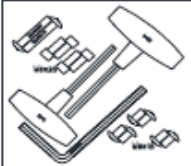
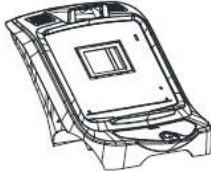
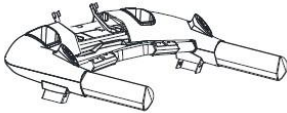


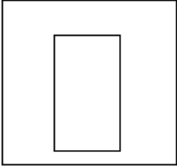
Kicsomagolás és összeszerelés

FIGYELMEZTETÉS: Az összeszerelésnél legyen óvatos. Sérülés veszélye állhat fenn.

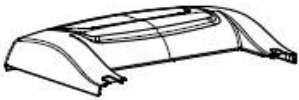



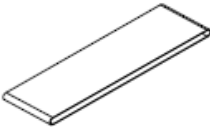



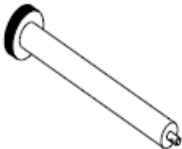
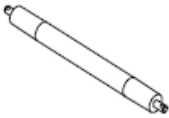
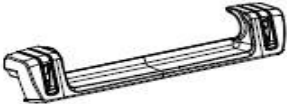
MEGJEGYZÉS: Az összeszerelés minden egyes lépése pontról pontra le van írva. Az összeszerelés előtt minden egyes lépést olvasson el és győződjön meg annak érthetőségéről.

Csomagolja ki és ellenőrizze a csomag tartalmát

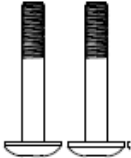
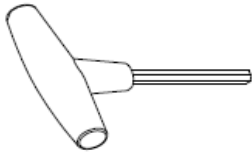
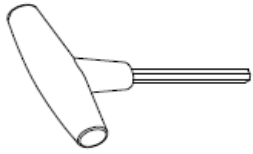
- Nyissa ki a dobozt és vegye ki a futópadot.
- Ellenőrizze, hogy minden alkatrész meg van-e. Ha valamelyik hiányzik, vegye fel a kapcsolatot az eladóval.

 Fő vázszerkezet	 Szerszámkészlet	 Vezérlő panel A	 Vezérlő panell B
 Biztonsági kulcs	 Szilikonos kenőanyag	 Útmutató	

Fő részek

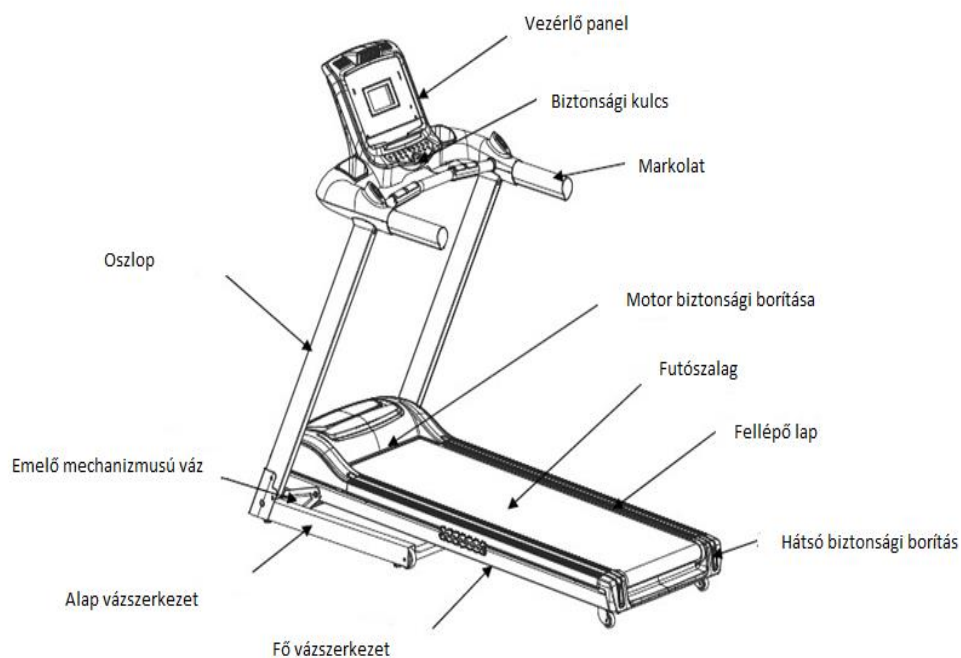
 Motor bizt. borítása	 Monitor	 Motor	 Meghajtó szíj
 Futófelület	 Futó deszka	 Fellépő lap	 Emelő mechanizmusú motor
 Első henger	 Hátsó henger	 Hátsó biztonsági borítás	

Szerszámkészlet

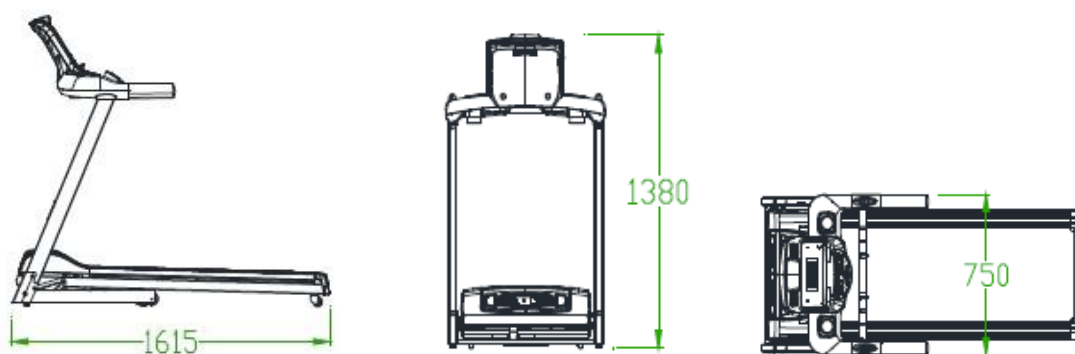
 Imbuszcavar – részleges		 Imbuszkulcs – S5, 1
--	---	--

menet – 2 db (M8 x 50 x 20)	Imbusový klúč – rovný S6, 1 ks	ks
 <p>Imbuszcsavar – teljes menetes – 6 db (M8 x 15)</p>	 <p>Imbuszcsavar – teljes menetes – 4 db (M6 x 25)</p>	 <p>Imbuszkulcs S6, 1 db</p>

A futópád részei



Technikai információk

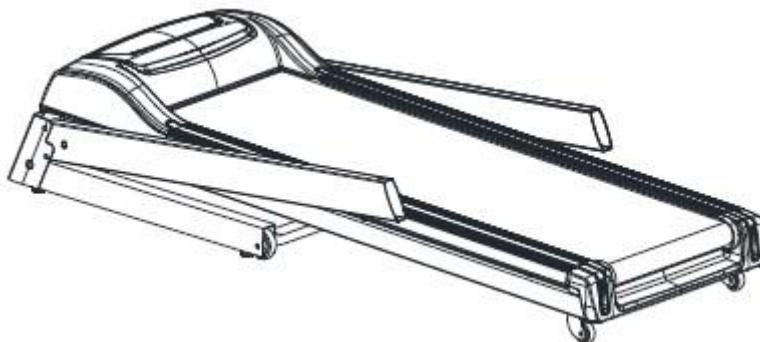


<i>Méreték</i>	Összecsukott: 1090 x 750 x 1380
	Szétnyitott: 1615 x 750 x 1380
<i>Tényleges futó felület</i>	1250 x 440
<i>Lehetséges sebességtartomány</i>	1,0 – 16,0 km/h

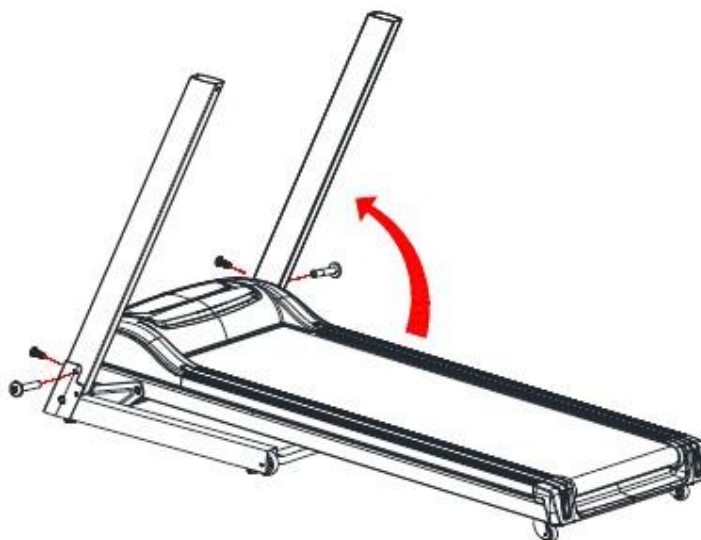
A jogot fenntartjuk, hogy a terméken előzetes értesítés nélkül változtathatunk.

SZERELÉSI ÚTMUTATÓ

1.lépés: A gépet vegye ki a dobozból és helyezze egyenes felületre, ahogy a képen is látható.



2.lépés: Az M8x50x20 részleges menetes imbuszcsavar és az M8x15 teljes menetes imbuszcsavar segítségével erősítse az oszlopokat a szorítógyűrűhöz (összesen 4 csavar) az alap vázszerkezet mindkét felén (a csavarokat még ne húzza meg).



3.lépés:A markolatot úgy állítsa be, hogy az paralell legyen a talajjal (mint a képen). Csatlakoztassa a megfelelő kábeleket (a képen megnagyobbítva). Erősítse a B vezérlő panelt az oszlopokhoz a 4 db M8x15 részleges menetű imbuszcsavar segítségével (most minden csavart húzzon meg).



4.lépés: Az A vezérlő panelt helyezze a gépre és csatlakoztasson minden megfelelő kábelt (a képen megnagyobbítva). Az M6x25 teljes menetes imbuszcsavar segítségével erősítse meg a panelt.



5.lépés: A csavarokat húzza meg a megfelelő kulcsokkal. Az összeszerelés kész.



A FUTÓPAD ELHELYEZÉSE ÉS ÜZEMBE HELYEZÉSE

Hová kerüljön a futópad

A futópadot kényelmes, megfelelő helyre helyezze, hogy a testmozgás szórakozás legyen az Ön számára.

- A futópadot ne tegye kültérre.
- A futópadot ne tegye víz közelébe, vagy magas páratartalmú helyre.
- Ellenőrizze, hogy a hálózati kábel ne legyen frekventált helyen.
- Ha a padlón van szőnyeg, ellenőrizze, hogy a szőnyeg és a futópad között elegendő hely van-e. Ha nem biztos benne, a futópad alá inkább futópad alá való védő szőnyeget tegyen.
- A futópadot min. 120 cm távolságra helyezze a falaktól és a bútoroktól.
- A futópad környezetében biztosítson elegendő (legalább 0,6 m) szabad teret, hogy vészhelyzet esetén könnyen le tudjon lépni a futószalagról.

A hosszabb edzés következtében a szalag alatt fekete por jelenhet meg. Ez normális kopás, nem azt jelenti, hogy a gép meghibásodott. A port egyszerűen porszívózza fel. Ha nem szeretné, hogy a por a szőnyegre, vagy a padlóra kerüljön, a futópad alá tegyen védő szőnyeget.

Használja a kijelölt áramkört

A kábelt csatlakoztassa a tápegységhez. Fontos, hogy egyazon konnektorba, ne legyen más, elektromos áramra működő berendezés csatlakoztatva, pl. számítógép, TV.

FIGYELEM: Bizonyosodjon meg arról, hogy a futó deszka egyenes talajon van-e. Amennyiben nem, idő előtti meghibásodáshoz vezethet. A futópad használata előtt olvassa el a használati útmutatót.

A gép bekapcsolása

A kábelt csatlakoztassa a tápegységhez. A kapcsolót fordítsa ON állásba. A kijelző hang kíséretében kivilágosodik.

Biztonsági kulcs és csipesz

A biztonsági kulcs vészhelyzet esetén a gép gyors megállítására szolgál, ha le akarna esni a futószalagról. Az ilyen esetekben a gép azonnal megáll. A magas sebességnél a gyors megállás kellemetlen és kissé veszélyes lehet. A biztonsági kulcsot ezért csak rendkívüli esetekben használja. Ha biztonságosan és kényelmesen szeretné megállítani a futópado, nyomja meg a piros STOP gombot.

A futópado nem indul el, amíg a biztonsági kulcsot nem helyezi be a vezérlő panelen lévő biztonsági kulcs nyílásba. A kulcs másik végét a használó ruhájához kell csatolni, hogy a kulcs szükség esetén kihúzódjon a vezérlő panelből és a gép azonnal megálljon. Soha ne indítsa el a gépet úgy, hogy a biztonsági kulcsot nem csatolta a ruhájához. A ruhához való csatolás után győződjön meg róla, hogy a csipesz nem csúszhat le a ruháról.

Fellépés a futópado, lelépés a futópadról

A futópado való fellépés és a futópadról való lelépés közben legyen óvatos. Fellépés és lelépés közben fogja a markolatot. A gép használatba vétele előtt lépjen a futószalag két oldalán lévő fellépő lapra. Addig ne lépjen a futófelületre, amíg az nem éri el az egyenletes sebességet.

Edzés közben nézzen előre. Aktív futószalagon soha ne próbáljon megfordulni. Ha befejezte az edzést, nyomja meg a piros STOP gombot. Várja meg, amíg a futószalag teljesen megáll, csak utána lépjen le róla.

JAVASLAT: A futópado soha ne használja anélkül, hogy nem csatolta a biztonsági kulcsot a ruhájához.

FIGYELEM: Soha ne lépjen a futószalagra, ha annak sebessége meghaladja a 3 km/h sebességet.

A futópado összecukása

1. A futódeszkát helyezze a kiinduló helyzetbe – a deszka dőlésszöge 0.
2. Az összecukás előtt húzza ki a kábelt a tápegységből.
3. Emelje fel a deszkát, amíg nem lesz paralel az oszlopokkal és a henger nem pattan vissza a kiinduló helyzetbe.
4. Figyelem: Bizonyosodjon meg róla, hogy a henger bepattant a zárszerkezetbe.

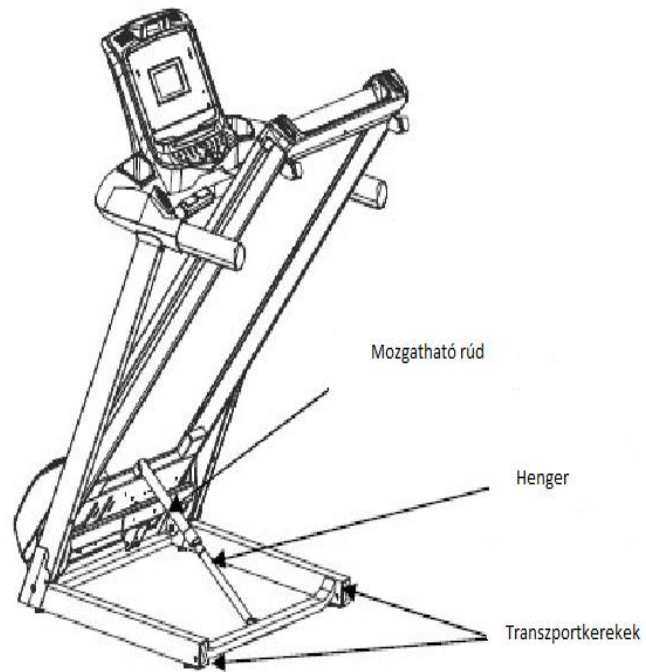
A futópado szétnyitása

1. Az egyik kezével fogja meg a markolatot, a másikkal tolja lefelé a futódeszkát.
2. Lábbal tolja középre a hengert és szabadítsa fel a záró szerkezetet.
3. Lassan tolja a deszkát a padló felé és engedje el.

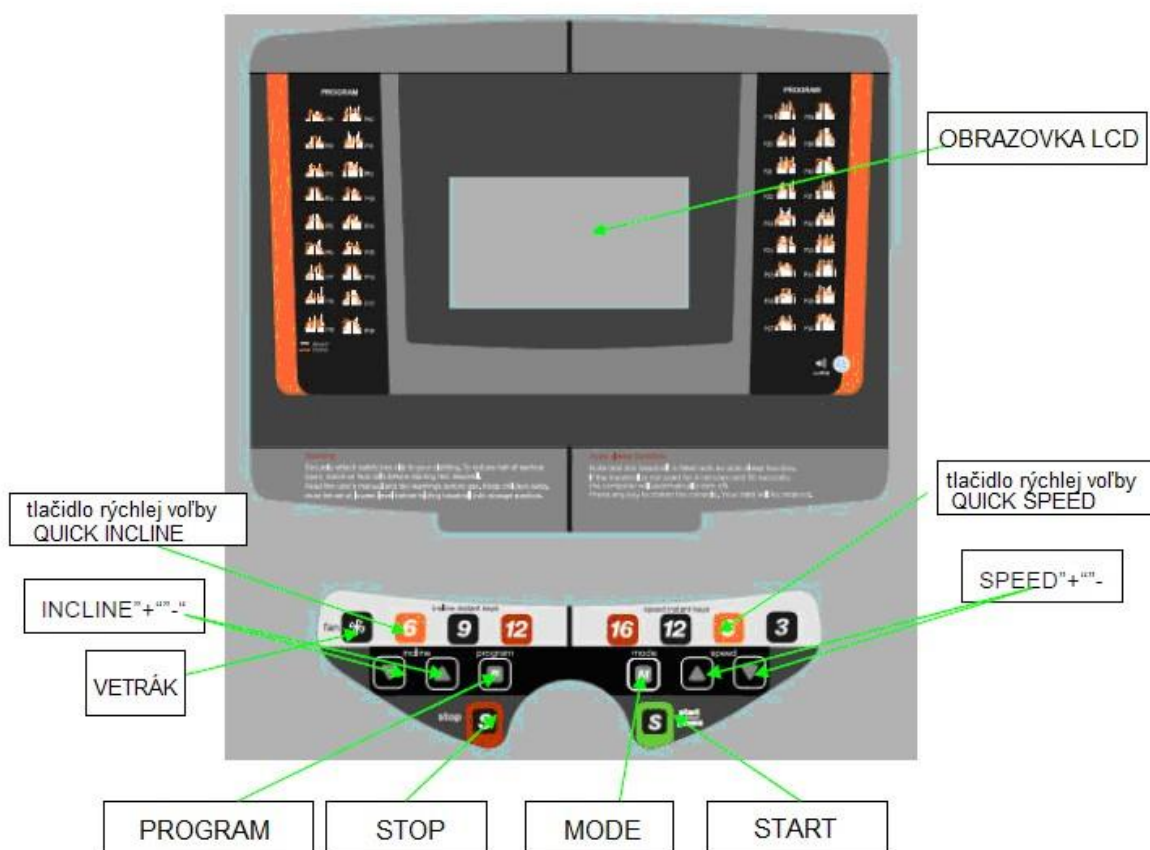
A futópado mozgatása

A futópado szétnyitott állapotban a kerekek segítségével könnyen tudja mozgatni.

Két kézzel erősen fogja meg a markolatokat. Döntse maga felé a padot és lassan tolja előre, vagy húzza hátra.



NYOMÓGOMB LEÍRÁS



A számítógép működési funkciója

1. P0 egyéni felhasználói edzésprogram, P1 – P36 előre beállított programok, U01 – U03 a felhasználó által beállított programom, FAT testzsír mérő funkció
2. Sebességtartomány: 1,0 - 16,0 km / h
3. Dőlésszög tartomány: 0 - 12%
4. Megakadályozza a túlterhelést, túlfeszültséget, ellenáll az explózióknak, ellenáll a sebesség és elektromágneses interferenciának.
5. Automatikus ellenőrző és riasztó hang.
6. MP3 (modell szerint)
7. Bluetooth (modell szerint)
8. Ventilátor (modell szerint)

Használati útmutató az LCD képernyőhöz

1. DISTANCE: Mutatja a megtett távolságot.
2. CALORIES: Mutatja az elégetett kalóriák számát.
3. TIME: Mutatja a lefutott időt.
4. SPEED: Mutatja a sebességet.
5. PULSE: Mutatja a pulzust.
6. INCLINE Mutatja a futódeszka dőlésszögét.

Az ablakok numerikus tartománya

TIME: 0:00 – 99:59 (min)

SPEED: 1,0 – 16,0 (km/h)

INCLINE: 0 – 12 %

DISTANCE: 0,00 – 99,9 (km)

CALORIES: 0,0 – 999 (C)

Használati útmutató a nyomógombokhoz

1. PROG: Program kiválasztása – Ha a motor nem jár, manuálisan válasszon programot a P1 - P36 → U1 - U3 → FAT lehetőségek közül. A manuálisan előre beállítható sebesség 1,0 km/h - 16 km/h tartomány között állítható.
2. MODE: Funkció kiválasztása – Ha a motor nem jár, állítsa be a kívánt funkciót.
Fokozatosan tudja állítani az időmérőt → elégetett kalóriák számát → megtett távolságot → standard funkciókat.
Ha a P1 - P36 programok valamelyikében van, az előre választott program 30 percig fut.
Ha a FAT funkcióba lép, a FAT program nem választható.
3. START / PAUSE: Ha a motor nem jár, nyomja meg a START gombot és a futópad elindul. Ha használat közben ismét megnyomja a START gombot, a gép átmenetileg megáll.
4. STOP: A gép a STOP gomb segítségével menet közben lassan megállítható. Ha az LCD kijelző ERR hibajelentést mutat, a STOP gomb megnyomásával ki tudja törölni. Ha szükség van a futószalag azonnali megállítására, 2x nyomja meg a STOP gombot.

5. SPEED +: Növeli a futósebességet. A testzsír égetés funkcióban növeli a beállított paramétert.
6. SPEED -: Csökkenti a futósebességet. A testzsír égetés funkcióban csökkenti a beállított paramétert.
7. QUICK SPEED: Ha a futópad aktív, a nyomógomb segítségével azonnal módosíthatja a sebességet 3, 6, 12 és 16 km/h különbségekkel.
8. INCLINE +: Növeli a futódeszka dőlésszögét.
9. INCLINE -: Csökkenti a futódeszka dőlésszögét.
10. QUICK INCLINE: A nyomógomb segítségével azonnal módosíthatja a dőlésszöget 3, 6, 9 és 12 fok különbségekkel.

Biztonsági kulcs funkció

Ha bármelyik funkcióban kihúzza a biztonsági kulcsot a vezérlő panelből, hangjelzés kíséretében E7 hibakód jelenik meg. A gép azonnal megáll. Ha a gépet újból be akarja kapcsolni, helyezze vissza a kulcsot. A kijelző 2 másodpercre kivilágosodik és a gép manuális üzemmódba áll (valójában ez reset funkció).

Útmutató a starthoz

1. A kábelt csatlakoztassa a tápegységhez. A kapcsolót fordítsa ON állásba. A képernyő hangjelzés kíséretében kivilágosodik.
2. Helyezze a gépbe a biztonsági kulcsot és kapcsolja be a gépet – a kijelző hangjelzés kíséretében kivilágosodik és a szalag P0 programba lép, amely standart edzési program.
3. Nyomja meg a PROG gombot és válasszon egy programot.
 - a) P0 felhasználói edzési program. A MODE gomb megnyomásával válasszon a 4 funkció közül. Válassza ki a sebességet és a dőlésszöget. Kiindulási sebesség 1,0 és 0% dőlésszög.
 Edzési funkció 1: Az idő, a távolság és az elégetett kalóriák számát méri az edzés közben. A paramétereket nem lehet módosítani.
 Edzési funkció 2: Időmérő. A kívánt funkció beállítása után a TIME ablak villogni kezd A + és – gombok segítségével állítsa be az értékeket 5 - 99 perc tartomány között. Kiindulási idő 30:00.
 Edzési funkció 3: Távolság mérése. A kívánt funkció beállítása után a DISTANCE ablak villogni kezd A + és – gombok segítségével állítsa be az értéket 1,0 - 99,0 km. tartomány között. Kiindulási távolság 1,0 km.
 Edzési funkció 4: Az elégetett kalóriák mérése. A kívánt funkció beállítása után a CALORIES ablak villogni kezd. A + és – gombok segítségével állítsa be az értéket 20 - 990 CAL tartomány között.. Kiindulási kalória 50 CAL.
 - b) A P1 - P36 programok előre beállított programok. Csak az Edzési funkció 2 funkcióban működik. Válassza ki és állítsa be a kívánt edzési időt 5 - 99 perc között. Kiindulási idő 30:00. A MODE gomb megnyomásával egy szintet vissza lép.
 - c) A FAT program a testzsírt méri. A testzsír mérése közben a motor nem járhat.
4. A kívánt edzési funkció beállítása után nyomja meg a START gombot. A képernyőn 5 másodperces visszaszámlálás jelenik meg hangjelzés kíséretében, majd a gép lassan elindul és olyan sebességre gyorsul, amelyet a kijelzőn beállított.
 - a) Az edzés során a + és – gombok segítségével változtathat a sebességen.
 - b) A P1 - P36 programokra érvényes: A sebesség és a dőlésszög 10 fázisra van osztva. Minden fázis egyforma hosszú. A manuálisan állított sebesség az egyik fázisból a másikba lép. A fázisváltást 3 hangjelzés kíséri. Mivel az utolsó fázis befejeződik, a motor leáll és a kijelző hangot ad ki.

- c) Ha edzés közben megnyomja a START gombot, a gép leáll. Ha ismét megnyomja a START gombot, a gép elindul és ott folytathatja az edzést, ahol abba hagyta.
- 5. A STOP gomb megnyomásával a gép lassan megáll. Az összes beállítás visszaáll az alapértelmezett beállításba.
- 6. A + és – gombok segítségével állíthatja a dőlésszöveget.
- 7. Ha kihúzza a biztonsági kulcsot, a kijelzőn E7 hibakód jelenik meg hangjelzés kíséretében.
- 8. Rendszeresen ellenőrizze az áramkört – ha gond van vele, a kijelzőn ERR hibajelentés jelenik meg hangjelzés kíséretében.
- 9. Ha a kijelzőn megjelenik az ERR hibajelentő, a STOP gomb megnyomásával kitörölheti.
- 10. Testzsír mérő funkció (típus szerint).

Ha a motor nem jár a PROG gomb segítségével válassza ki a FAT gunkciót, majd nyomja meg a MODE gombot és állítsa be a paramétereket.

- a) F1: Nrm - 1 (férfi) és 2 (nő). Kiinduló nem: férfi.
- b) F2: Kor - 1 - 99 tartomány között. Kiinduló kor 25 év.
- c) F3: Testmagasság - 100 - 220 cm tartomány között. Kiinduló magasság 170 cm.
- d) F4: Testsúly - 20 - 150 kg tartomány között. Kiinduló testsúly 70 kg.
- e) F5: BMI (Testsúly index) – megjelenik, ha az előzőekben megnevezett paramétereket megadja. Fogja meg a markolatot, várjon 8 másodpercet és a kijelzőn megjelenik a BMI.

BMI 19 alatt - sovány

BMI 19 – 25: normal testsúly

BMI 26 – 29: túlsúly

BMI 30 fölött: elhízott

Felhasználói program (USER)

A futópad 3 felhasználói programmal rendelkezik: USER01, USER02 és USER03. A felhasználó saját maga választhatja ki.

A PROG gomb segítségével válasszon a 3 program közül. Nyomja meg a MODE gombot és állítsa be a paramétereket. A felhasználó beállíthatja a saját tízfázisú programját választható sebességgel és dőlésszöggel. A paraméterek beállítása után nyomja meg a START gombot és kezdődhet az edzés. A gép a programot automatikusan elmenti, amelyet újra tud majd használni.

Pulzusszám ellenőrzés (HRC) – modell szerint

1. Funkció leírása: A HRC funkció segítségével beállíthatja az elérendő pulzusszámot. A gép ehhez mérten automatikusan regulálja a sebességet. A pulzus a gépen lévő érzékelők segítségével vagy vezeték nélküli átvitelrel mérhető.
2. A kiinduló HRC beállítás 3 funkcióban mérhető: HRC1 9 km/h, HRC2 11 km/h és HRC3 13 km/h.
3. A PROG gomb megnyomásával beállíthatja a HRC-t. Változtathatja az érzékelési elvet és megadhatja a kívánt értékeket. A MODE gomb segítségével megerősíti a beállítást és a következő értékekhez lép. A SPEED gomb megnyomásával a program elindul és beállítja a következő paramétereket.

A: Kor: 15 - 80, alapértelmezett beállítás: 25 év.

B: Cél pulzusszám: $(200 - \text{kor}) \times 0,6$

C: Cél pulzusszám eltérés: 80 – 180

D: Kiinduló idő: 30 perc. A beállított eltérés 5 - 99 perc.

4. Sebesség módosítása

A: Frekvencia módosítása: HRC 30 másodpercenként ellenőrzi a felhasználó pulzusát és mutatja a kijelzőn.

B: Ha a felhasználó pulzusszáma 30 ütés/ perccel kevesebb, mint a cél érték, a sebesség automatikusan növekszik 2,0 km/h sebességgel.

C: Ha a felhasználó pulzusszáma 30 ütés/ perccel több, mint a cél érték, a sebesség automatikusan csökkn 2,0 km/h sebességgel.

D: Ha a felhasználó pulzusszáma 6-29 ütés/ perccel kevesebb, mint a cél érték, a sebesség automatikusan növekszik 1,0 km/h sebességgel.

E: Ha a felhasználó pulzusszáma 6-29 ütés/ perccel több, mint a cél érték, a sebesség automatikusan csökken 1,0 km/h sebességgel.

F: A sebesség nem változik, ha a felhasználó pulzusszáma 0,5 ütés/percenként több vagy kevesebb.

5. A futópád 20 másodpercen belül lelassul és további 15 másodpercen belül hangjelzés kíséretében teljesen megáll az alábbi esetekben.

A: A gép 1 perc elteltével nem detektálja a pulzusszámot.

B: Ha a pulzusszám a legalacsonyabb mérhető érték alá esik.

C: A pulzusszám meghaladja a (220-életkor) értéket.

6. A sebességet nem lehet a legkevesebb mérhető érték alá csökkenteni.

7. A futópád dőlésszögének állítása nem függ a pulzusszámtól. Manuálisan állítható.

8. A kezdősebesség 1,0 km/h. A gép a pulzusszám alapján 1 perc után adaptálódik.

ERP funkció (Energia megtakarítás)

Ha a futópád be van kapcsolva, de nincs használatban, nincsenek folyamatban lévő műveletek, 4 perc 30 másodperc után automatikusan "elalszik". Energiát takarít meg.

A készenléti állapotban 3 másodpercre nyomja meg a MODE gombot és a funkció kikapcsol – a kijelzőn 2222 hibajelntés lesz látható. Ha ismét megnyomjma a MODE gombot 3 másodpercig, a gép "elalszik" – a kijelzőn 1111 hibajelentés lesz látható.

Sebesség programok táblázata

KAL	FÁZA										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PROGRAM											
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5

P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0

	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

Megjegyzés: SPEED = sebesség; INCLINE = dőlésszög.

Technikai problémák megoldása

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
A futópad nem működik	a. A gép nincs az el. hálózathoz csatlakoztatva	Csatlakoztassa a készüléket a tápegységhez.
	b. A biztonsági kulcs nincs csatlakoztatva.	A biztonsági kulcsot dugja be a vezérlő panelbe.
	c. A transzformátor hibás vagy rosszul van csatlakoztatva	Cserélje ki, vagy csatlakoztassa újra a transzformátort.
	d. A jeladó áramkör ki van kapcsolva.	Ellenőrizze a vezérlő panelt és a jeladó kábelt.
	e. A futópad nincs bekapcsolva.	Kapcsolja be a gépet.
	f. Az áramkör meg van szakadva.	Ellenőrizze a kábelt és a konnektort – csatlakoztassa.
	g. A biztosíték meghibásodott.	Cserélje ki a biztosítékot.
A futópad nem működik megfelelően	a. A futószalag nincs kenve.	A futódeszka és a szalag közé nyomjon a futópad karbantartásához való szilikont.
	b. A futószalag túl van húzva.	Lazítsa meg a futószalagot.
A futószalag lecsúszik a gépről	a. A futószalag túl laza.	Húzza meg a futószalagot.
	b. A meghajtó szíj laza	Húzza meg a meghajtó szíjat.

Hibajelentés és megoldás

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
A futópád gyorsan megáll (Treadmill stop suddenly)	a. Kiesett a biztonsági kulcs	Helyezze a vezérlő panelbe a biztonsági kulcsot
	b. Probléma az elektromos rendszerrel	Vegye fel a kapcsolatot az eladóval
A biztonsági kulcs nem működik (Key defected)	a. A kulcs hibás	Cserélje ki a kulcsot
	b. A kulcs nem működhet	Cserélje ki a kábelt és a kulcs deszkáját. Cserélje ki a panelt, számítógépet.
Hiba E01	a. A csatlakozó kábel laza vagy hibás	Csatlakoztassa jól a kábelt vagy cserélje ki
	b. Hibás számítógép	Cserélje ki a számítógépet
	c. Hibás transzformátor	Cserélje ki a transzformátort
	d. Hibás vezérlő deszka	Cserélje ki a vezérlő deszkát
Hiba E02	a. Hibás motor vagy csatlakozó kábel	Cserélje ki a motort vagy a csatlakozó kábelt.
	b. A motor és a vezérlő deszka közötti kábel laza, vagy hibás	Csatlakoztassa a kábelt vagy cserélje ki a vezérlő deszkát
Hiba E03	a. A sebességérzékelő rosszul van csatlakoztatva	Csatlakoztassa újra az érzékelőt
	b. A sebességérzékelő hibás	Cserélje ki az érzékelőt
	c. Az érzékelő és a vezérlő deszka közötti csatlakozó kábel helytelenül van csatlakoztatva	Csatlakoztassa jól a kábelt
	d. Hibás vezérlődeszka	Cserélje ki a vezérlő deszkát.
Hiba E05	a. Hibás vezérlődeszka	Cserélje ki a vezérlő deszkát
	b. Hibás motor	Cserélje ki a motort
Hiba E07	A számítógép nem érzékeli a biztonsági kulcsot	Ellenőrizze a kulcsot és jól dugja be
A kijelző nem működik	a. Meglazult csavarok a vezérlő panelen	Erősítse meg a csavarokat
	b. Hibás vezérlő panel	Cserélje ki a vezérlő panelt
Nem mutatja a pulzusértéket (No pulse)	a. A pulzusérzékelő kábel rosszul van csatlakoztatva vagy hibás	Csatlakoztassa a kábelt vagy cserélje ki

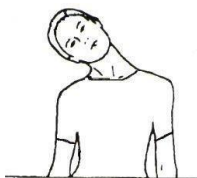
	b. A vezérlő panel áramköre hibás	Cserélje ki a vezérlő deszkát.
--	--------------------------------------	--------------------------------

Bemelegítés

Az izomzat bemelegítése minden edzés fontos része. Végezze el minden edzés előtt, hogy teste felkészüljön a terhelésre. Az izomzat bemelegítésével és nyújtásával felgyorsul a vérkeringés, növekszik a pulzusfrekvencia és az izomzat oxigénnel dúsul.

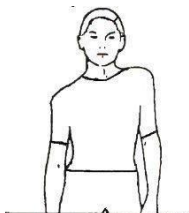
Nyak és fej nyújtása

Döntse fejét jobbra a válla felé, hogy érezze a nyaki inak megfeszülését. Térjen vissza a kiinduló helyzetbe, majd ismétlje meg. Majd hajlítsa fejét hátra, az állak felfelé néznek, a száj enyhén nyitva. Következő ütemre térjen vissza a kiinduló helyzetbe majd hajlítsa fejét balra. Ezután térjen vissza a kiinduló helyzetbe. Ezután hajlítsa fejét a melle felé majd újra vissza a kiinduló helyzetbe.



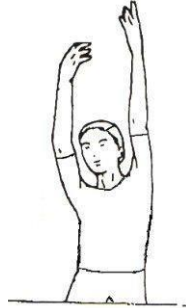
Vállak nyújtása

Emelje fel jobb vállát a füléhez. Ezután húzza fel bal vállát egyúttal jobb vállát engedje le.



Oldalnyújtások

Emelje fel karjait feje fölé. Egy ütemre nyújtsa jobb vállát a lehető legfeljebb a mennyezet felé, majd engedje vissza. A gyakorlatot ismételje a másik vállával is.



QUADRICEPSZ (COMMBIZOM) NYÚJTÁSA

Álljon jobb oldalával a fal mellé. Jobb kezével támaszkodjon a falnak, bal kezével fogja meg bal lábát és próbálja a combjához húzni. Tartsa meg 30-40 mp-ig, majd ismételje meg a másik lábával.



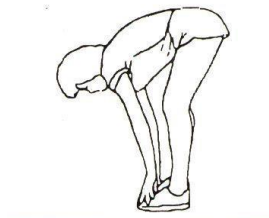
BELSŐ COMBIZMOK NYÚJTÁSA

Üljön le, enyhén behajlított lábbal illessze össze talpait. A térdek kifelé néznek. A talpait húzza magához a lehető legközelebb az ülepéhez. Térdeit nyomja enyhén a padló felé. Tartsa meg 15 mp-ig.



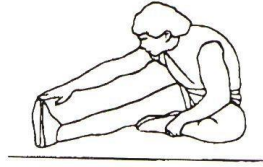
Ujjak nyújtása

Lassan hajoljon előre a bokájához. Kezével igyekezzon megérinteni a lábujjait. A hátak és vállak legyenek lazák. Hajoljon a lehető legmélyebbre és tartson ki 20-30 mp-ig.



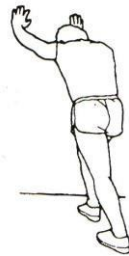
Vádlik nyújtása

Üljön le és nyújtsa ki a jobb lábát. Bal lábát hajlítsa be, úgy hogy talpa a jobb combja belső feléhez nézzen. Húzza magát a lehető legközelebb a lába ujjaihoz. Tartsa meg 30-40 mp-ig. Engedje vissza majd ismétlje meg a másik lábával.

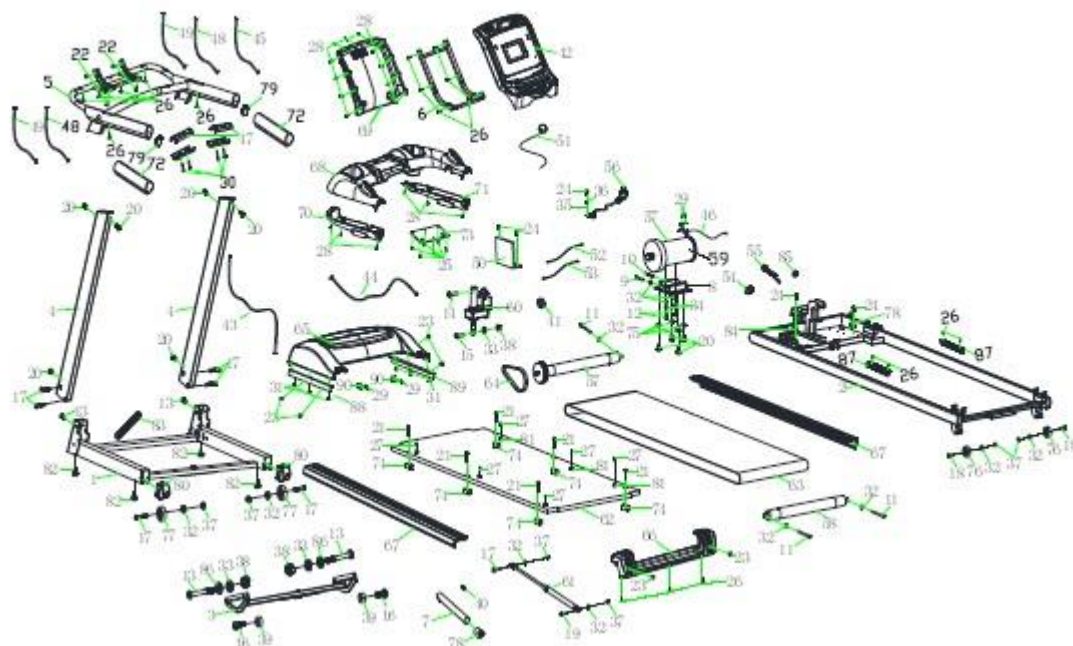


ACHILLES IN NYÚJTÁSA

Kezével támaszkodjon a falhoz, a behajtott bal lába elől van. A jobb láb kinyújtva, a bal láb talpát a tartsa a padlón. Csípőmozdulattal tolja előre a testsúlyát az első lábára és tartsa meg 15 mpig. Majd cserélje fel a lábakat.



ALKATRÉSZEK



Szám	Leírás	db
1	Alap vázszerkezet	1
2	Futófelület váz	1
3	Emelő mechanizmusú váz	1
4	Oszlop	2
5	Vezérlő panel váz	1
6	Monitor deszka váz	1
7	Ezfit összekötő elemek	1
8	Motor váz	1
9	Hatszögletű csavar – teljes menetes M8x75	1
10	Hegesztett csavar M8*65	1
11	Imbuszcsavar – teljes menetes M8x75	3
12	Imbuszcsavar – teljes menetes M8x15	2
13	Imbuszcsavar – részleges menetes M10*85*20	2
14	Imbuszcsavar – részleges menetes M10*35*20	1
15	Imbuszcsavar – részleges menetes M10*60*20	1
16	Imbuszcsavar – teljes menetes M10x25	2
17	Imbuszcsavar – részleges menetes M8*50*20	7
18	Imbuszcsavar – részleges menetes M8*40*20	2
19	Imbuszcsavar – részleges menetes M8*30*20	1
20	Imbuszcsavar – teljes menetes M8x15	10

21	Süllyesztett fejű imbuszcsavar – teljes menetes M6x50xΦ16	6
22	Imbuszcsavar – teljes menetes M6x25	4
23	Önmetsző csavar félgömbölyű fejjel M5x10	6
24	Önmetsző csavar félgömbölyű fejjel M4x10	7
25	Lemezcsavar ST4x12	6
26	Lemezcsavar ST4x16	21
27	Süllyesztett fejű lemezcsavar ST4x15	6
28	Süllyesztett félgömbölyű fejű csavar ST4x15	17
29	Süllyesztett fejű lemezcsavar ST3x10	6
30	Süllyesztett félgömbölyű fejű csavar ST3x25	4
31	Lemezcsavar ST5,5x15	6
32	Lapos alátét Φ8	13
33	Lapos alátét Φ10	3
34	Rugós alátét Φ8	2
35	Rugós alátét Φ5	3
36	Záró alátét Φ5	3
37	Hatszögletű biztonsági anya M8	6
38	Hatszögletű biztonsági anya M10	3
39	Fröccsöntött fém alkatrész Φ17xΦ10x7	2
40	Rugó	1
41	Mágnesgyűrű	1
42	Vezérlő panel tartó	1
43	Komunikációs kábel (L-1200 mm)	1
44	Komunikációs kábel (L-800 mm)	1
45	Komunikációs kábel (L-700 mm)	1
46	Sebességérzékelő L-300	1
47	Pulzusérzékelő markolat	2
48	Kábel a markolathoz L-800 mm	2
49	Markolat nyomógomb kábel L-800 mm	2
50	Vezérlő egység	1
51	Biztonsági kulcs	1
52	Tápkábel	1
53	Tápkábel	1
54	Kikapcsoló	1
55	Biztosíték (vezetékekkel)	1
56	Tápkábel	1
57	Első henger	1

58	Hátsó henger	1
59	Motor	1
60	Emelő mechanizmusú motor	1
61	Henger	1
62	Futó deszka	1
63	Futószalag	1
64	Motorszj	1
65	Motor biztonsági borítása	1
66	Hátsó védő borítása	1
67	Fellépő lap	2
68	Vezérlő panel	1
69	Vezérlő panel hátsó biztonsági borítása	1
70	Bal markolat takaró	1
71	Jobb markolat takaró	1
72	Szivacsos markolat	2
73	Vezérlő panel also borítása	1
74	Négyzetes betét	6
75	Négyzetes betét	4
76	Kerék $\Phi 46$	2
77	Kerék $\Phi 62$	2
78	Cső összekötő	1
79	Nedvességelvezető	2
80	Hajlított csőbetét	2
81	Futó felület kapcsoló	6
82	Állítható láb	4
83	Vezeték borítás	1
84	Csipesz	2
85	Tápkábel bilincs	1
86	Műanyag lapos alátét	2
87	Alátét	2
88	Bal odaerősített motor borítás	1
89	Jobb odaerősített motor borítás	1
90	Szélső motor borítás	2

KARBANTARTÁS

A rendszeres tisztítás növeli a gép élettartamát. Az elhanyagolt, rossz, nem megfelelő karbantartás a készülék meghibásodásához vezethet.

Rendszeresen ellenőrizze a gépet. Ha bizonyos részeken kopás merül fel, késedelem nélkül cserélje ki.

A futószalag beállítása

Lehetsége, hogy az első néhány hétben szükséges lesz a futószalag többszöri beállítása. A gyártás során minden szalag alaposan meg van nyújtva. Lehetséges, hogy az edzés kezdetekor a futószalag nagyon feszül, ugyanakkor el is mozdulhat a középpontból.

A futószalag megfeszítése és nyújtása:

Ha úgy érzi, hogy edzés során a futószalag elcsúszik, vagy akadozik, szükség lehet további beállításokra az alábbi módon.:

1. 8 mm-es csavarkulccsal húzza meg a bal beállító csavart. Fordítsa el a csavart 90 fokkal az óramutató járásával megegyező irányba. Ezután húzza meg a hátsó hengert és a szalag megfeszül.
2. Ugyanezt ismételje meg a jobb beállító csavarral is. Ügyeljen arra, hogy mindkét csavart egyformán húzza meg, hogy a hátsó henger kiegyensúlyozott pozícióban maradjon.
3. Ha a futószalag nem feszül kellőképpen, ismételje meg az előző két lépést.
4. Ügyeljen arra, hogy a futószalag ne feszítse túl. Ennek következtében nagy nyomás nehezedne az első és a hátsó henger csapágyaira, így meghibásodást okozva. Ha a csapágyak sérültek, a henger furcsa hangot ad.

HA A FUTÓSZALAGOT MEG SZERETNÉ LAZÍTANI, A RÖGZÍTŐ CSAVART AZ ÓRAMUTATÓ JÁRÁSÁVAL ELLENTÉTES IRÁNYBA CSAVARJA. NE FELEDJE, HOGY MINDKÉT OLDALON EGYFORMÁN KELL LAZÍTANI A CSAVARON.

A futószalag központosítása

Lehetséges, hogy az edzés során az egyik lábával nagyobb erőt fejt a futószalagra, melynek következtében a futószalag elmozdulhat az egyik irányba. Ez rutinszerű. Amint használója lelép a futófelületről, a szalag automatikusan visszaáll az optimális helyzetbe. Amennyiben a szalag tartósan kileng, a futószalagot manuálisan kell központosítani.

1. Indítsa el a futószalagot 6 km/h sebességgel.
2. Nézze meg, melyik irányba leng ki a szalag.
 - Ha a szalag balra leng ki, a bal állító csavart fordítsa el 90 fokkal az óramutató járásával megegyező irányba, a jobb állító csavart pedig 90 fokkal az óramutató járásával ellentétes irányba.
 - Addig ismételje a fenti folyamatot, amíg a szalag nincs központosítva.
3. Miután központosította a szalagot, növelje a sebességet 16 km/h sebességre és bizonyosodjon meg róla, hogy a szalag simán fut. Szükség esetén ismételje meg az előző lépéseket.

Ha nem sikerül a központosítás, a szalagot valószínűleg jobban meg kell feszíteni.

Kenés

A megvásárolt futópad előre olajozott. Ettől függetlenül a futópad kenésének rendszeres ellenőrzése ajánlott, így meghosszabítva annak élettartamát – attól függ a gép teljesítménye. Általában nem szükséges a futópad kenése az első évben, vagy az első 500 óra használatán belül.

3 havonta emelje fel a szalag szélét és nyúljon be, ameddig csak tud. Ha érzi a szilikon spray állagát, nem szükséges a kenés. Ha a szalag felülete száraz, kövesse az alábbi lépéseket.

Csak olaj nélküli szilikonos sprayt használjon.

A kenőanyag alkalmazása

- Emelje fel a szalag egyik szélét. A permetező tartályt (sprayt) tartsa a szalagtól megfelelő távolságra. A szalag egyik végén kezdje a permetezést és folyamatosan haladjon a másik vége felé. Ismétlje meg a futószalag másik oldalán is. A permetezést mindkét oldalon kb. 4 másodpercig kell, hogy tartson.
- Várjon kb. 1 percet, hogy a spray eloszoljon, majd kapcsolja be a készüléket.

TISZTÍTÁS

A rendszeres tisztítás jó állapotban tartja a futópadot és meghosszabbítja az élettartamát.

FIGYELMEZTETÉS: A tisztítás során a gépet kapcsolja ki és húzza ki a tápegységből, különben fennáll az áramütés veszélye.

Minden edzés után törölje le a vezérlő panelt és a futópad minden olyan részét, amelyre izzadság kerülhetett – tiszta, enyhén nedves ronggyal.

FIGYELMEZTETÉS: Ne használjon oldószereket és egyéb vegyszereket. Ügyeljen arra, hogy az elektronikai részekhez, a kijelzőbe ne kerüljön semmilyen folyadék. A kijelzőt ne tegye ki a közvetlen napfényre.

A futópad alá ajánlatos védő szőnyeget helyezni. A tisztítás így egyszerűbbé válik. A használója cipőjéről szennyeződés potyoghat le, amely a futópad alá kerül. Hetente egyszer porszívózzon fel a futópad alatt.

TÁROLÁS

A futópadot tiszta, száraz környezetben tárolja. Ellenőrizze, hogy a főkapcsoló ki legyen kapcsolva és a gép ne legyen villamos energiához csatlakoztatva.

FONTOS FIGYELMEZTETÉSEK

- A készülék megfelel a standard biztonsági előírásoknak – csak otthoni használatra alkalmas. Minden más módú felhasználás tilos és veszélyes lehet a használó számára. A nem rendeltetésszerű használatból adódó sérülésekért, károkért az eladó nem vállal felelősséget.

- Mielőtt elkezdené az edzést, kérdezze meg kezelőorvosát. Az orvosa el tudja dönteni, hogy Ön fizikailag alkalmas-e a gép használatára, ill. mennyi erőfeszítésnek teheti ki magát. A helytelen edzési mód káros lehet az egészségre.
- Figyelmesen olvassa el az edzéshez szükséges tanácsokat és utasításokat. Ha az edzés során fájdalmat, gyengeséget érez, nehezen lélegzik, vagy bármilyen egészségügyi problémája merül fel, azonnal hagyja abba. Ha a rosszullét nem múlik, azonnal forduljon orvoshoz.
- A futópad nem alkalmas professzionális vagy orvosi, gyógyászati célok használatára.
- A futópad pulzuspólja nem orvosi eszköz. Hozzávetőleges információt nyújt az Ön pulzusértékéről, nem szolgáltat pontos adatokat.

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ

Jótállás

Az eladó 24 hónapos garanciát nyújt a vevőnek, kivéve ha a jótállási számlán, vagy egyéb dokumentumon más garanciális idő szerepel. A kötelező jótállás időtartama nem érinti a vevőt.

Az eladó garanciát vállal a minőségre, ha az eladott termék a normál célnak megfelelően van felhasználva, és megtartja a szerződésben elfogadottakat.

A garanciális feltételek nem érvényesek a következő esetekben:

- a felhasználó által okozott károk, pl. nem szakszerű szerelés, az áru megrongálása helytelen javítással
- helytelen karbantartás
- mechanikai károsodás
- elhasználódott alkatrészek a mindennapi használat során (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok, stb.)
- elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa
- szakszerűtlen beavatkozás
- szakszerűtlen kezelés, helytelen elhelyezés, magas illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyság változtatás

Reklamáció igénylés

Reklamációkérelem eljárása

A vevő köteles az eladó által eladott árut mihamarabb átnézni. A vevő az ellenőrzést lehetőleg úgy végezze, hogy az esetleges hibákat észrevegye.

Reklamáció esetén a vevőnek be kell mutatni a vásárlást igazoló dokumentumot a gyártási számmal. Amennyiben az igazolószelvény hiányos, az eladónak jogában áll elutasítani a reklamációs kérelmet.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre nem vonatkozik a jótállás (pl. nem teljesítették a garanciális feltételeket, a hiba tévedésből lett jelentve, stb.) az eladó jogosult a költségterítésre. A szerelési költség az érvényben lévő árlista alapján lesz elszámolva.

Ha az eladó a tesztelés során nem találja hibásnak az árut, jogában áll a reklamációt érvénytelennek tekinteni, és jogosult az érvénytelen reklamációkor felmerülő költségek visszatérítésére.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre vonatkozik a jótállás, az eladónak kötelessége a hibát elhárítani, esetlegesen új árut adni. Az eladó a vevő beleegyezésével más termékre is cserélheti a hibás árut. A kártérítés rendezése e bekezdés alapján az eladóra vonatkozik.

Az eladó a reklamációt az áru kézhezvételétől számított legkésőbb 30 napon belül rendezi, amennyiben nincs más idő megegyezve. Az érvényes nap az eladó által eladott, de cserére kerülő termék eladásánál feltüntetett nap. Amennyiben az eladó nem tudja elrendezni a reklamációkérelmet, megegyezik a vevővel más alternatív lehetőségben. Ha ilyen megegyezés nem jön létre, az eladó köteles anyagi kártérítést fizetni a vevőnek.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:

Insporthline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu

tel./fax: 0633-313-242