

inSPORTline
fitness equipment

Használati utasítás

Twist stepper Strong

IN 1795



**A SZERVIZT ÉS AZ ALKATRÉSZEKET AZ ELADÓ
BIZTOSÍTJA!**

Insportline Hungary kft., Kossuth Lajos utca 65, 2500 Esztergom

tel/fax: +36(06)33 313242, mobil: (0670)2118227

www.insportline.hu

FONTOS BIZTONSÁGI INSTRUKCIÓK

Használat előtt kérem olvassa el figyelmesen a használati utasítást az esetleges sérülések elkerülése érdekében

1. A torna előtt kérje ki orvosa véleményét
2. Használat előtt ellenőrizze le, hogy az egyes részek kellően meg vannak-e húzva
3. Gyermek ne használja a gépet
4. A sztepper maximális terherbírása 100 kg
5. A gépet egyszerre csak egy személy használhatja
6. A gépet védje a nedvességtől, egyenes talajon használja
7. Az edzéshez mindig megfelelő ruházatot viseljen
8. Abban az esetben, ha nem érzi magát biztosnak a gépen, felügyelet szükséges a sztepper használata közben
9. A gépet csak torna céljára használja, a hibás részeket ne próbálja maga megjavítani.
10. Abban az esetben, ha nem érzi magát stabilnak torna közben álljon meg
11. Abban az esetben, ha nem tarja be a fent leírtakat sérüléseket szenvedhet

A gép részei:



Fő váz



középcső



nagycső



Kormány



Csavarok x 2



Csavarok (Rúd) x 8



Alátét x 8



Computer x 1



Kábel x 1



Computer tartó

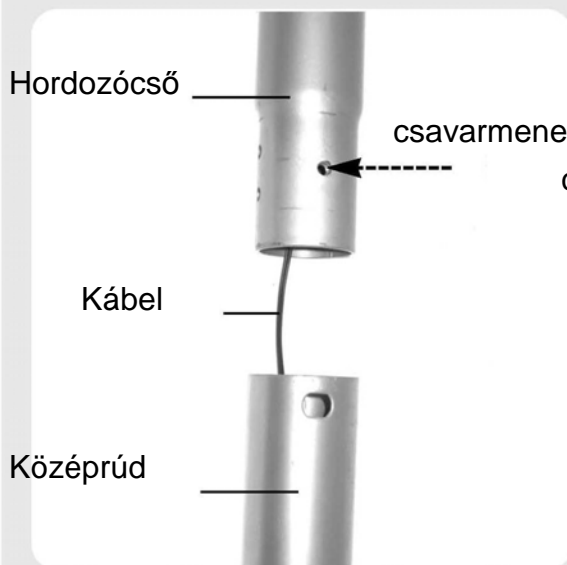


csavarkulcs



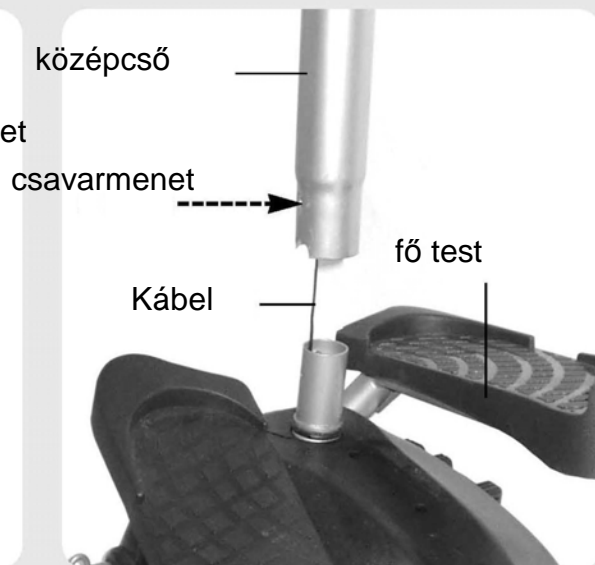
kötelek

Szerelési útmutató



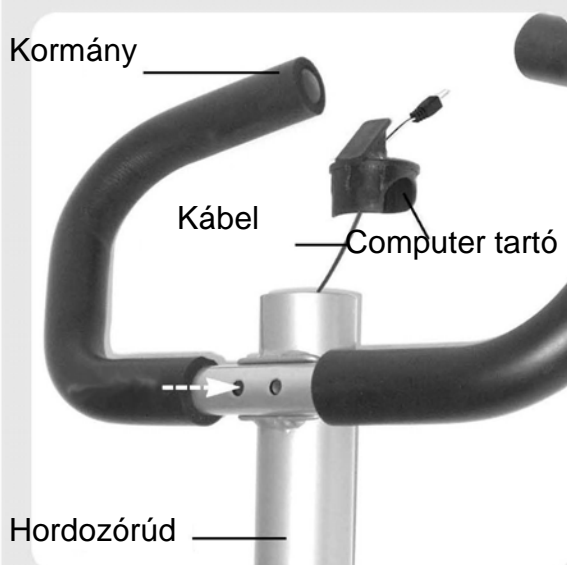
Lépés 1

Csatolja a Hordozócsövet a rúdhoz



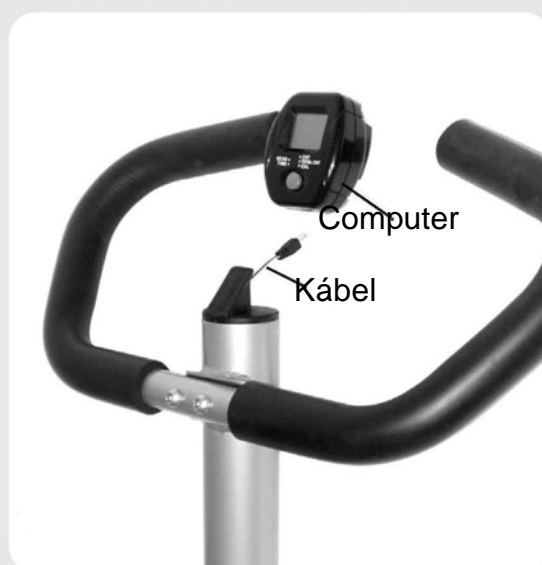
Lépés 2

Csatolja a középcsövet a fő testhez



Lépés 3

Helyezze a kormányt a csőre, majd erősen csavarozza oda. Nyomja a csőbe a computer tartóját

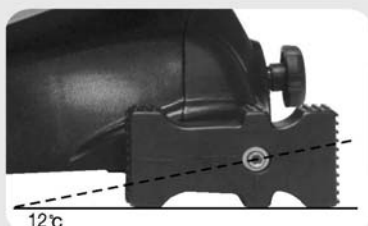


Lépés 4

Helyezze a computert a tartóra, majd csatolja a kábelt.

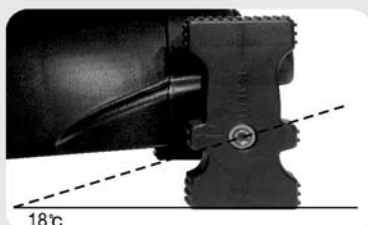
A lábmagasság beállítása

A gyakorlatok különbözősége érdekében a lábak magassága változtatható



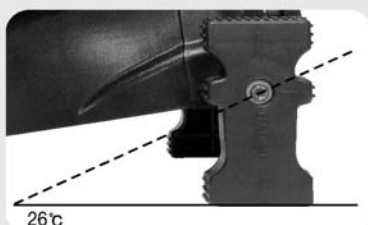
Első szint

Olyan érzést nyújt, mintha egyenes talajon lépkedne



Közepes szint

Olyan érzést nyújt, mintha enyhe lejtőn lépkedne



Magas szint

Amikor a láb a legmagasabb, a hegymászás élményét nyújtja.

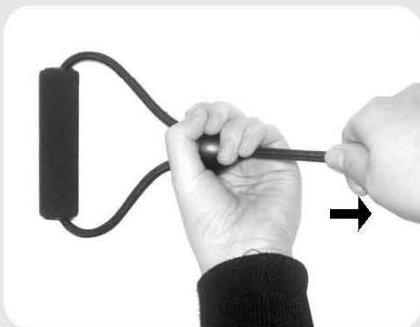
Terhelés beállítása



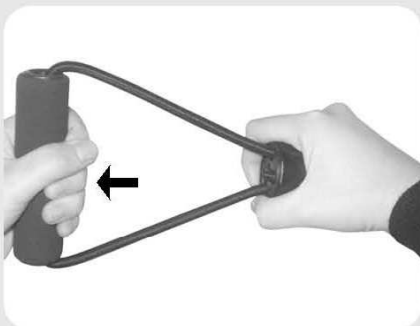
Forgassa el jobbra a csavart, ha nagyobb ellenállást szeretne

forgassa el balra a csavart, ha kisebb ellenállást szeretne

Megj.: Használat után kérjük MINDIG engedje meg ezt a csavart, hogy a láncban lévő feszültség oldódjon. Ellenkező esetben a gép hibásodhat.



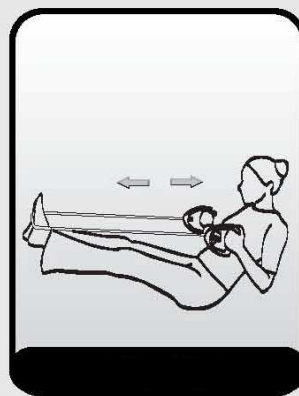
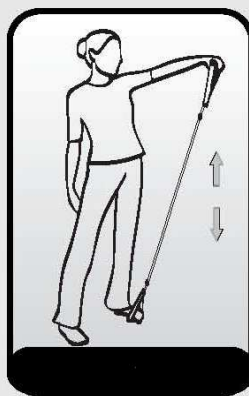
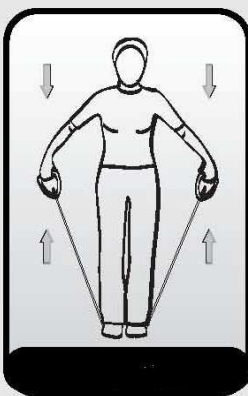
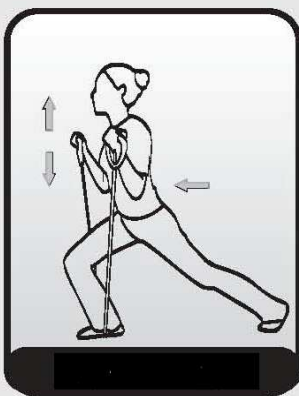
Állítsa a kötélmarkolatát hosszabbra, vagy rövidebbre saját szüksége szerint

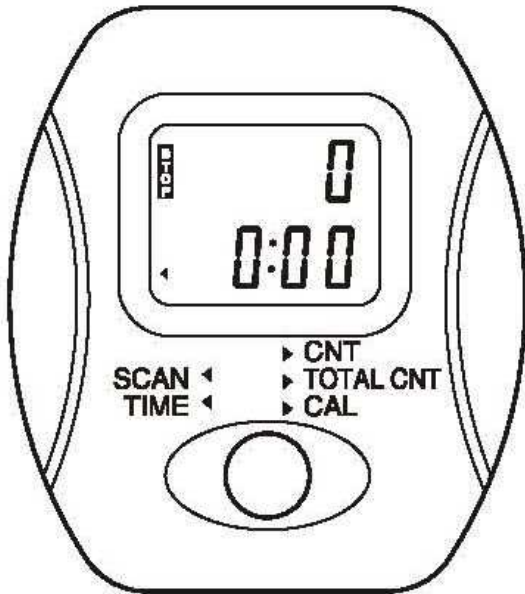


Amikor beállította a kívánt hosszt, húzza meg erősen a markolatot és a beállítás kész.

Gyakorlatok a rugalmas kötelekkel

A kötelek segítségével a következő képeken látható gyakorlatok is végezhetőek:





COMPUTER

A computer mutatja az edzéssel töltött idő hosszát, lépések számát, valamint az elégetett kalóriák mennyiségét

SCAN: Automatikus mód

TIME: idő

CNT: lépések száma

TOTAL CNT: lépések teljes száma

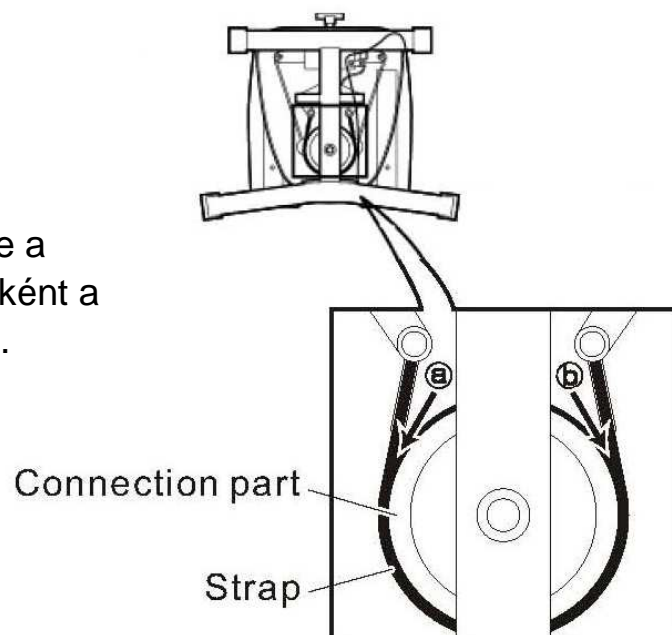
CAL: kalória

Karbantartás

A gép felmelegedhet a hosszabb edzés folyamán, ez teljesen normális a súrlódás miatt. A súrlódás miatt kérem ne használja a gépet tovább, mint 15 percig.

Kenés

A használat során a lánc kiszáradhat. Kérem kenje be a képen látható részeket időnként a könnyebb edzés érdekében.



Hibák és megoldások

Hiba	Elhárítás
Túl erős vagy túl gyenge ellenállás	A beállítócsavart csavarja a megfelelő pozícióba.
hangos zaj	kenje meg a láncot a kisebb súrlódás érdekében
a computer nem működik	A talprész nem volt lenyomva ütközésig, így az érzékelő nem kap jelet.
Por keletkezése	A lánc súrlódása miatt a gép használata közben por keletkezhet. Ez nem szerkezeti hiba.
a computer error feliratot mutat	az elemek hamarosan lemerülhetnek, kérem cserélje ki őket

Jótállási feltételek:

1. a termékre 24 hónapos garancia érvényes.
2. a jótállási idő alatt az összes gyártással kapcsolatos hiba meg lesz javítva
3. a jótállás a következő esetekben érvényét veszti:
 - mechanikai meghibásodás
 - természeti csapás
 - nem hozzáértő kezelés
 - egyes részek elhasználódása a rendszeres használat miatt
4. nem megfelelő elhelyezés, nagyon alacsony vagy magas hőmérséklet, víz által okozott károk, nagy nyomás vagy ütés, megváltoztatott design, forma vagy méret
5. a reklamációt írásban kell beadni a vásárlás helyén
6. a reklamációt csak a vásárlás helyén léptetheti érvénybe