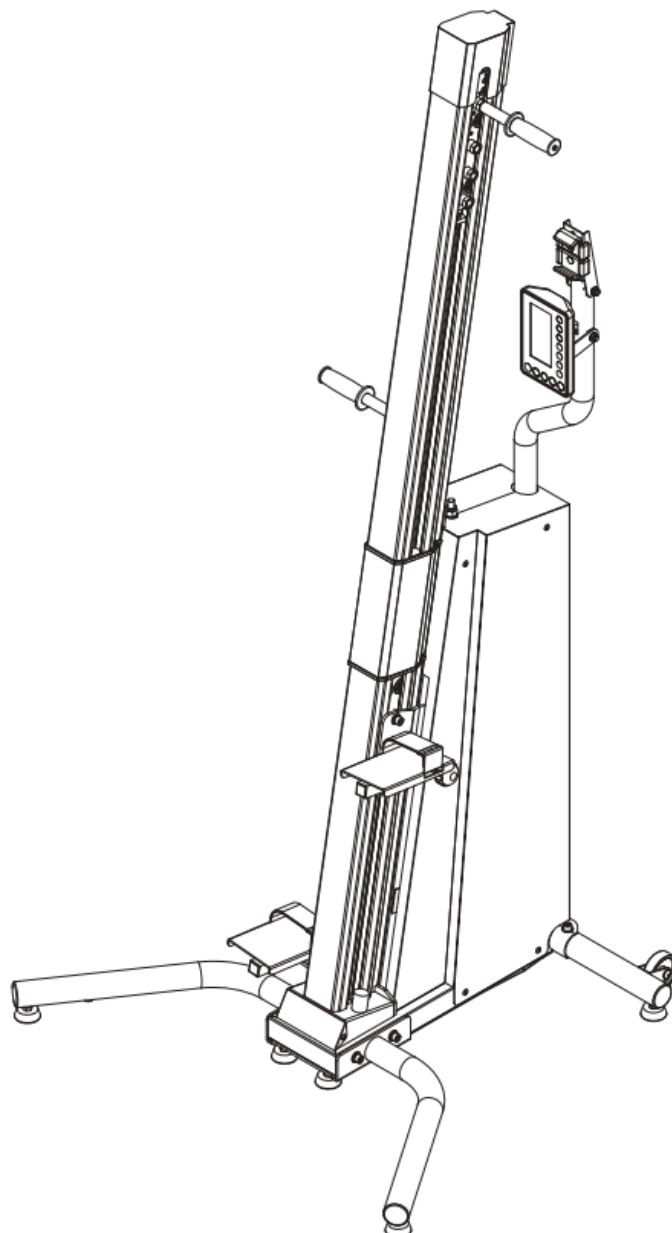




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 26730 Hegymászógép Verticon inSPORTline Pro 1000 SE



SevenSport s.r.o. fenntartja magának a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül bármilyen változtatást és fejlesztést hajtson végre termékén. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a legújabb verzióját.

TARTALOM

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ.....	3
ÖSSZESZERELÉS.....	4
ÖSSZESZERELÉSHEZ SZÜKSÉGES ALKATRÉSZEK.....	4
SZERKEZETI RAJZ.....	5
ÖSSZESZERELÉS.....	6
VEZÉRLŐPANEL.....	10
RÉSZLETES SZERKEZETI RAJZ.....	15
ALKATRÉSZ LISTA.....	16
HASZNÁLAT.....	18
KARBANTARTÁS.....	19
KÖRNYEZETVÉDELEM.....	19

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

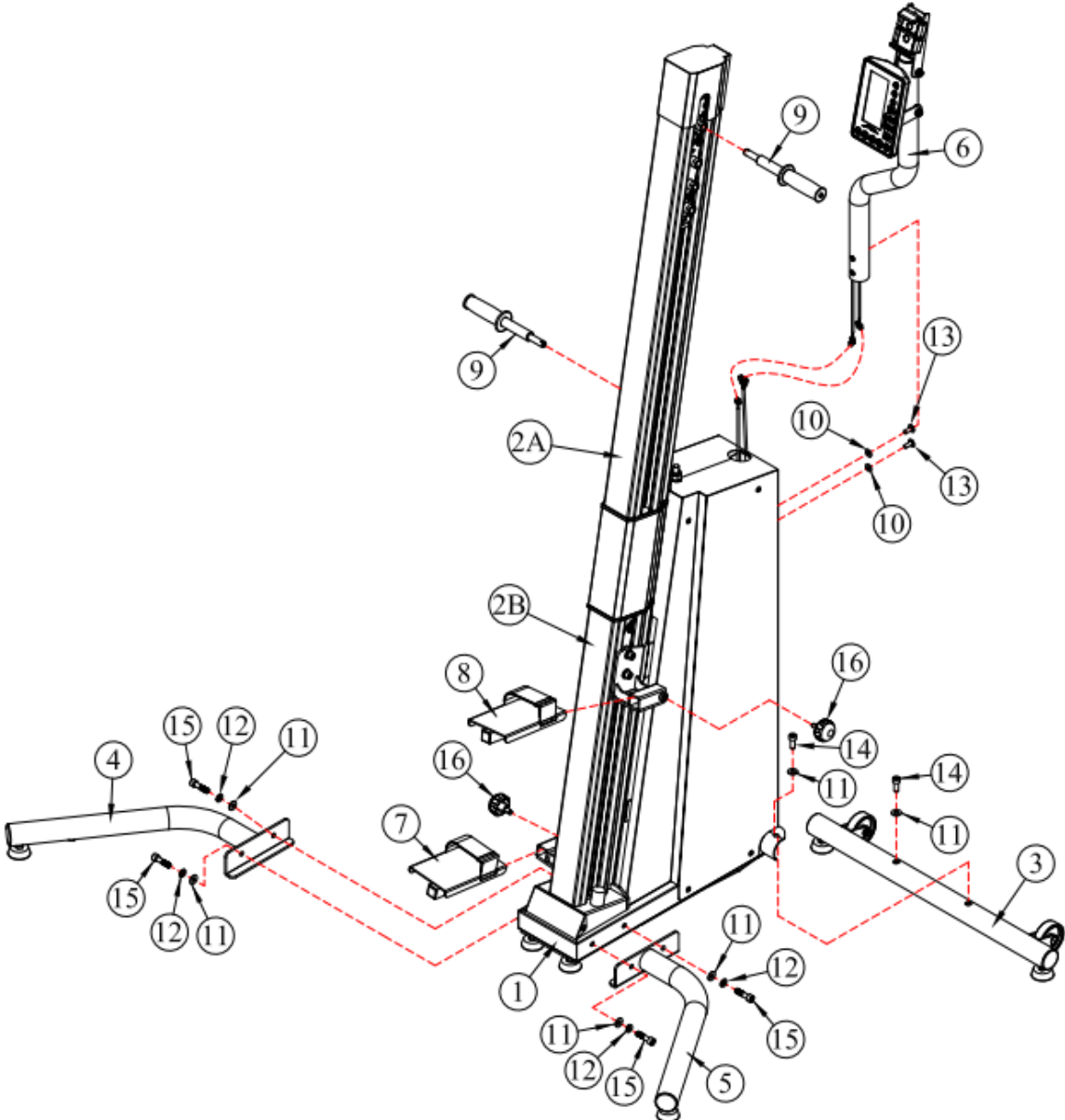
- Az első használat és összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi használatra.
- Csak sima és tiszta felületen szerelje össze a készüléket, hogy ne befolyásolja a működését.
- Rendszeresen tisztítsa meg a készüléket. A fém alkatrészek könnyen rozsdásodhatnak.
- A készülék használata előtt konzultáljon orvosával egészségügyi állapotáról. Ez különösen fontos, ha egészségügyi problémákkal küzd.
- Óvatosan eddzen, és ne vigye túlzásba. Az edzésprogramnak meg kell felelnie fizikai képességeinek. Ha fájdalmat érez vagy szédül, azonnal hagyja abba az edzést.
- Minden gyakorlat előtt győződjön meg arról, hogy minden csavar és anya meg van húzva (megfelelően meghúzva). A sérült vagy kopott alkatrészeket azonnal cserélje ki. Ha éles szélék jelennek meg a készüléken, ne használja. Továbbá ne eddzen, ha a készülék atipikus hangokat ad ki.
- Ne használja a készüléket a szabadban.
- Egyetlen állítható rész sem lóghat ki, hogy ne korlátozza a felhasználó mozgását.
- Tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a készüléktől. Ne hagyjon gyermekeket felügyelet nélkül a gép közelében.
- Ne tegye a kezét, lábát vagy haját mozgó alkatrészek közelébe. Csak a kijelölt helyekre tegye a kezét.
- Eddzen ésszerűen, és kerülje el a sérüléseket.
- A készüléket csak a kézikönyvnek megfelelően használja. Ne használja a készüléket, ha nincs teljesen összeszerelve. Ha nem biztos benne, forduljon szakszervizhez.
- Helyezze a készüléket sima és tiszta felületre. A nagyobb biztonság érdekében tartson min. 0,6 m-re a többi berendezésétől.
- Viseljen edzéshez megfelelő sportruházatot. Ne viseljen túl bő ruhát, amely könnyen beakad. Mindig viseljen zárt cipőt. Erősen húzza meg a fűzőket.
- A készülék nem alkalmas betegségekben vagy egészségügyi szövődményekben szenvedők számára. A készüléket nem használhatják csökkent érzékenységgel, késleltetett reakciókkal vagy egyéb korlátokkal rendelkező személyek. Azok a személyek, akiknek nincs elegendő gyakorlatuk, kerüljék a készülék használatát.
- A készülék nem alkalmas várandós nők számára.
- A készüléket egyszerre csak egy személy használhatja.
- Ne helyezzen éles tárgyakat a készülékre vagy annak közelébe. Ne csípje be és ne sértse meg a kezét az összeszerelés során. Ha rendellenes hangokat hall, vagy az eszköz nem működik megfelelően, azonnal hagyja abba a készülék használatát, amíg meg nem javítják.
- Ha a készülék nem működik megfelelően vagy megsérült, forduljon a szállítóhoz.
- Javításhoz csak eredeti pótalkatrészeket használjon.
- **Súlyhatár:** 159 kg
- **Kategória:** SC – kereskedelmi és klubfelhasználásra alkalmas
- **FIGYELEM! Előfordulhat, hogy a pulzsmérő rendszer nem pontos. A túlzásba vitt edzés súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha hányingert érez, azonnal hagyja abba a gyakorlatot!**

ÖSSZESZERELÉS

ÖSSZESZERELÉSHEZ SZÜKSÉGES ALKATRÉSZEK

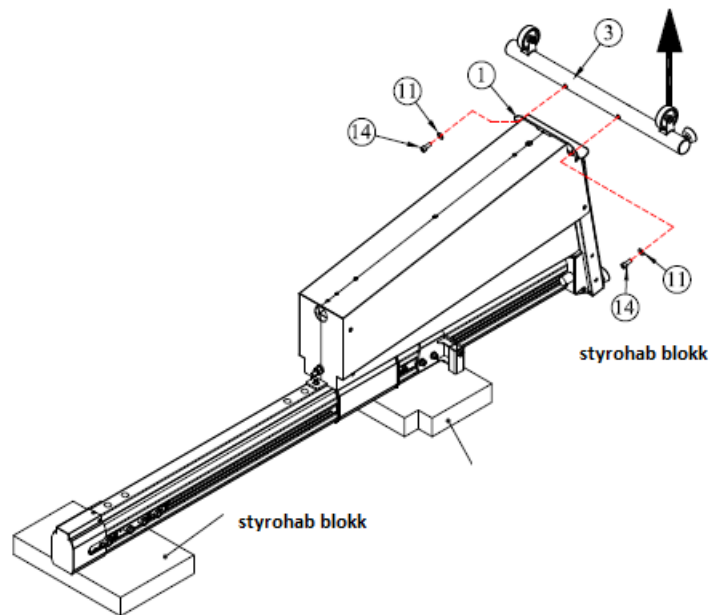
No.	név	db
1	Fő keret	1
2A	Elülső sín – felső	1
2B	Elülső sín – alacsonyabb	1
3	Hátsó stabilizátor	1
4	Első stabilizátor – bal	1
5	Első stabilizátor – jobbra	1
6	Számítógép tartó	1
7	Pedál – balra	1
8	Pedál – igaz	1
9	Fogantyúk	2
10	Alátét $\varnothing 8 \times \varnothing 18 \times 1,5T$	2
11	Alátét $\varnothing 10 \times \varnothing 22 \times 2T$	6
12	Rugós alátét M10	4
13	Imbuszcsavar M8x20L	2
14	Imbuszcsavar M10x25L	2
15	Imbuszcsavar M10x40L	4
16	Pedál kézi beállítócsavar W3/8"x15L	2

SZERKEZETI RAJZ



ÖSSZESZERELÉS

1.lépés

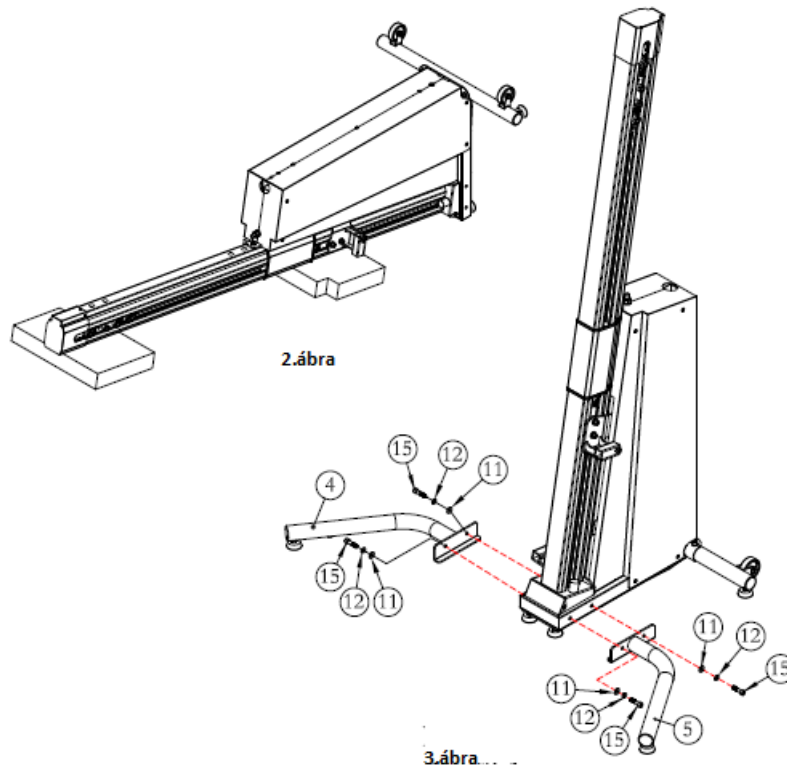


No.	név	specifikáció	db
11	Alátét	∅10x∅22x2T	2
14	Imbuszcsavar	M10x25L	2

Óvatosan vegye ki a készüléket a dozból, és óvatosan helyezze a padlóra.

Rögzítse a hátsó stabilizátort (3) a fő kerethez (1) 2x csavarral (14) és 2x alátéttel (11).

2.lépés

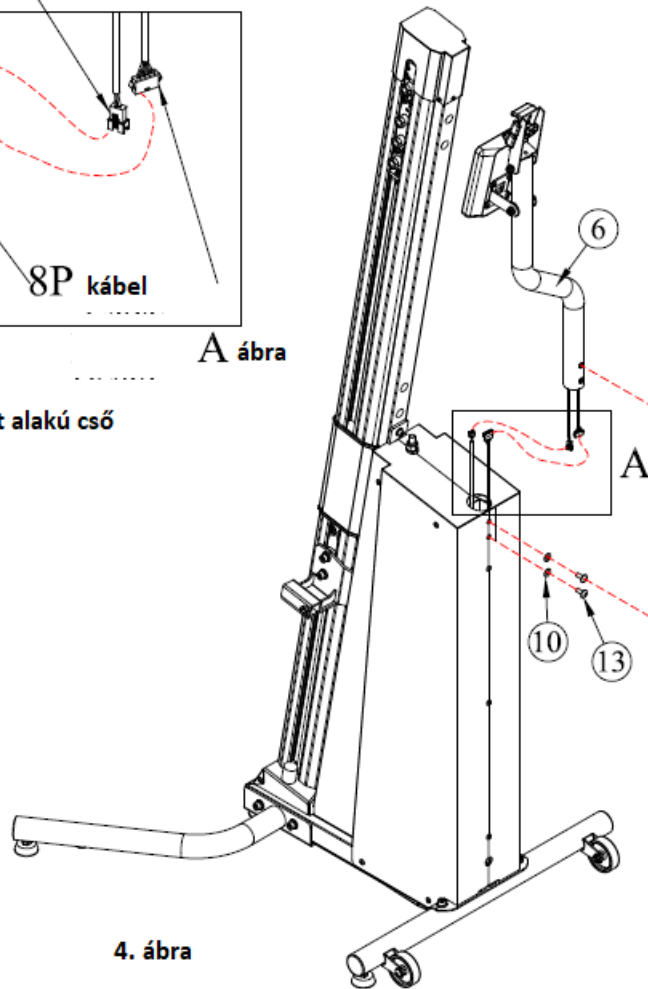
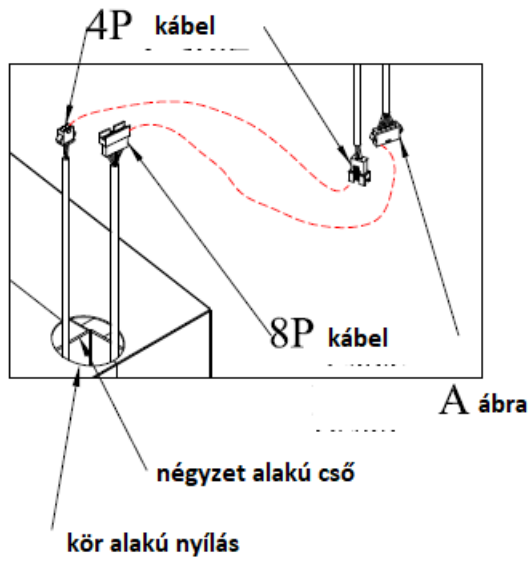


No.	név	specifikáció	db
11	Alátét	∅10x∅22x2T	4
12	Rugós alátét	M10	4
15	Imbuszcsavar	M10x40L	4

Emelje fel a készüléket a padlóról a 3. ábra szerinti helyzetbe.

Rögzítse a jobb (5) és a bal (4) stabilizátort a fő kerethez (1) 4x csavarral (15), 4x alátéttel (12) és 4x alátéttel (11).

3.lépés

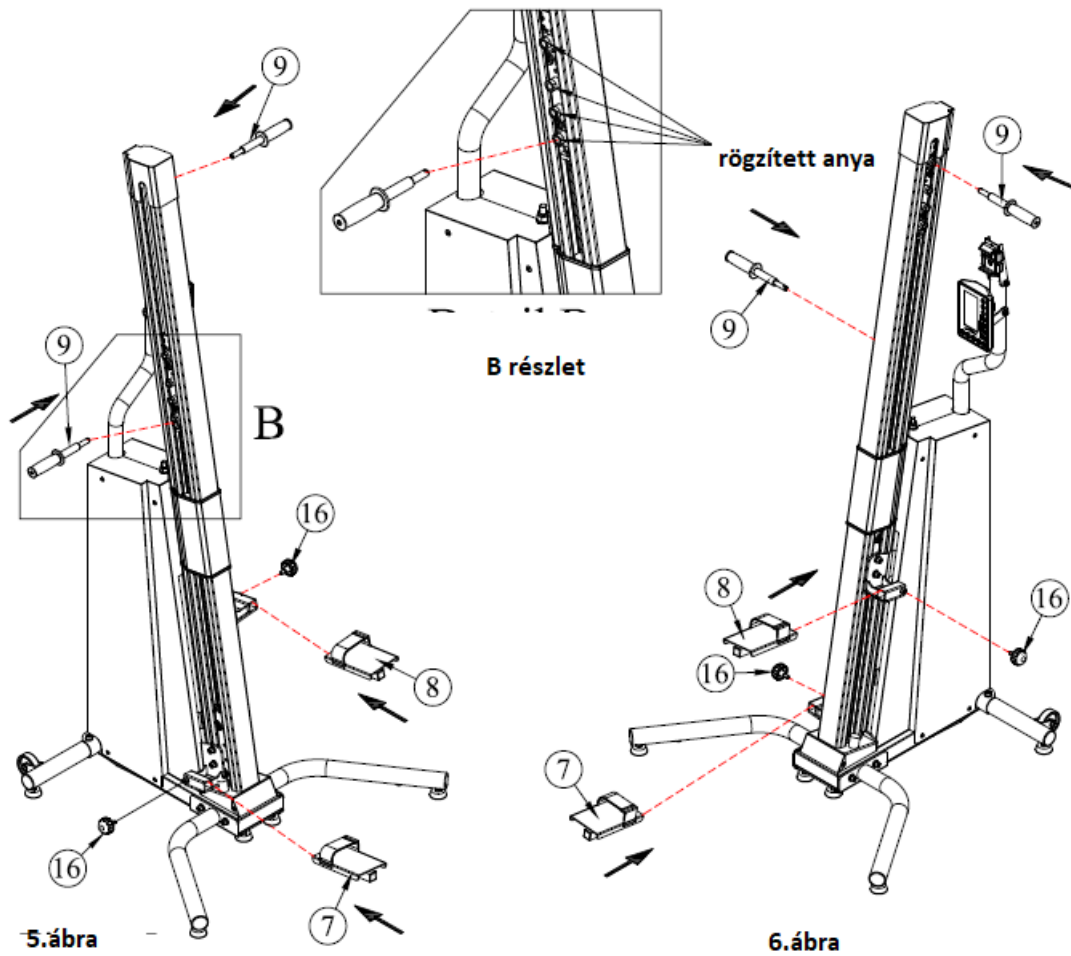


No.	név	specifikáció	db.
10	Alátét	∅8x∅18x1.5T	2
13	Csavar	M8x20L	2

Óvatosan húzza ki a kábeleket a fő keretből (1), és csatlakoztassa őket a tartóból származó kábelekkel a 4. ábra A részlete szerint.

Óvatosan csúsztassa be a számítógéptartót (6) a fő keretbe (1). Vigyázzon a kábelekre. Rögzítse a számítógéptartót 2x csavarral (13) és 2x alátéttel (10).

4.ábra



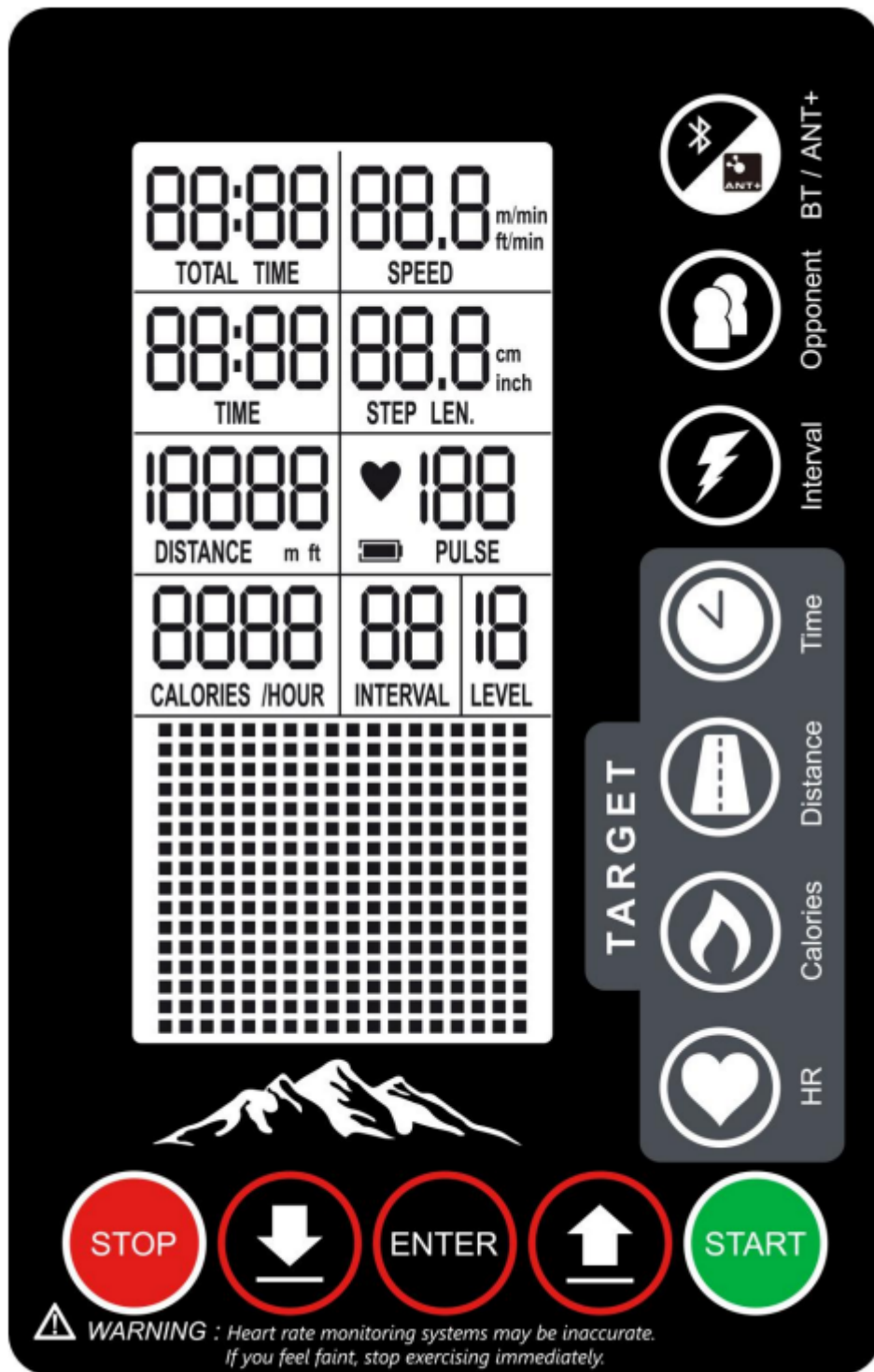
No.	név	specifikáció	db
16	Pedal kézi beállítócsavar	W3/8"x15L	2

Rögzítse a pedálokat (7 és 8) a kézi beállítócsavaraokkal (16) az 5. és 6. ábra szerint.

Rögzítse a fogantyúkat (9) a kívánt magasságban az 5. és 6. ábrán látható nyíl irányában.

Állítsa be a pedálok hevedereit ízlése szerint.

VEZÉRLŐPANEL



GOMBOK

	<p>Készenléti módban nyomja meg a Bluetooth start gombot a mobilalkalmazáshoz való csatlakozáshoz.</p>
	<p>Készenléti állapotban nyomja meg az Opponent mód elindításához.</p>
	<p>Készenléti állapotban nyomja meg a gombot, hogy elindítsa az interval.</p>
	<p>Készenléti módban nyomja meg a gombot a Célidő elindításához.</p>
	<p>Készenléti módban nyomja meg a gombot a Cél távolság elindításához.</p>
	<p>Készenléti módban nyomja meg a gombot a Célkalória üzemmód indításához.</p>
	<p>Készenléti állapotban nyomja meg a pulzusszám elindításához.</p>
	<p>Készenléti állapotban nyomja meg a gombot a gyorsindításhoz.. A program kiválasztása után nyomja meg a gombot a program elindításához.</p>
	<p>Nyomja meg a gombot az érték növeléséhez. Edzés közben nyomja meg a gombot az ellenállás növeléséhez.</p>
	<p>Nyomja meg az ENTER gombot a kiválasztott program megerősítéséhez.</p>
	<p>Nyomja meg a gombot az érték csökkentéséhez. Edzés közben nyomja meg a gombot az ellenállás csökkentéséhez.</p>
	<p>Nyomja meg a STOP gombot a készenléti módba lépéshez. Edzés közben nyomja meg a gombot a program leállításához</p>

EGYSÉG MEGVÁLTOZTATÁSA

A mértékegység megváltoztatásához nyomja le egyszerre mindkét nyilat



5 másodpercig. Az LCD-n az **IMPERIAL** felirat látható.

Használja a nyílbillentyűket



az **IMPERIAL** vagy a **METRIC** kiválasztásához, majd nyomja meg az **ENTER** gombot a megerősítéshez.

HOGYAN KEZDJÜK

Készenléti módban az LCD-kijelző az összes program eredeti beállítását mutatja.

A felhasználó kiválaszthatja a kívánt programot.

GYORS INDÍTÁS

Készenléti módban a számítógép alvó üzemmódba lép, ha nem észlel jelet.

Készenléti módban nyomja meg a **START** gombot a program kiválasztásához.

Edzés közben a **TELJES IDŐ, IDŐ, TÁVOLSÁG, KALÓRIA** látható.

A nyilak segítségével állítsa be az ellenállást a gyakorlat során.

Ha a számítógép edzés közben nem kap jelet, akkor nem számol semmilyen értéket.

Készenléti módban a számítógép leáll, ha a **START** gomb megnyomása után 10 másodperccel nem észlel jelet. Ha hosszabb ideig nem érzékel jelet, automatikusan kikapcsol.

Edzés közben nyomja meg a **STOP** gombot az edzés szüneteltetéséhez.

Edzés közben nyomja meg kétszer a **STOP** gombot a program leállításához és készenléti üzemmódba kapcsoláshoz.

PROGRAMOK

ELLENFÉL

Készenléti módban nyomja meg az **OPPONENT** gombot a program elindításához.

A nyilak segítségével válassza ki az **OPPO-1 / OPPO-2 / OPPO-3 / OPPO-4 / OPPO-5 / OPPO-6 / OPPO-CUST** opciók egyikét. Nyomja meg az **ENTER** gombot a kiválasztás megerősítéséhez.

A program elindításához nyomja meg a **START** gombot.

A nyilak segítségével állítsa be az ellenállást a gyakorlat során.

Ha a számítógép edzés közben nem kap jelet, akkor nem számol semmilyen értéket.

Készenléti módban a konzol leáll, ha a **START** gomb megnyomása után 10 másodperccel nem észlel jelet. Ha hosszabb ideig nem érzékel jelet, automatikusan kikapcsol.

Edzés közben nyomja meg kétszer a **STOP** gombot a program leállításához és készenléti üzemmódba kapcsoláshoz.

OPPO-1: 15 perc, távolság 300 láb, sebesség 20 láb/perc

OPPO-2: 15 perc, távolság 450 láb, sebesség 30 láb/perc

OPPO-3: 15 perc, távolság 600 láb, sebesség 40 láb/perc

OPPO-4: 15 perc, távolság 750 láb, sebesség 50 láb/perc

OPPO-5: 15 perc, távolság 975 láb, sebesség 65 láb/perc

OPPO-6: 15 perc, távolság 1350 láb, sebesség 90 láb/perc

OPPO-CUST: 15 perc, távolság 300 láb, sebesség 20 láb/perc

INTERVAL CUSTOM PROGRAM

A futó programban megjelenik a WORK (edzési szegmens) felirat, amint eléri a 0-t, átvált REST-re (pihenő szegmens).

Ha az IDŐ eléri a 0-t, egy intervallum befejeződik.

A gyakorlat során a nyilak segítségével módosíthatja az ellenállást. Nyomja meg a STOP gombot a program szüneteltetéséhez; nyomja meg kétszer a STOP gombot a program kikapcsolásához.

Készenléti módban nyomja meg az Intervallum gombot a programba való belépéshez. Válassza ki az INT 1, INT 2, INT 3 profilok egyikét. Erősítse meg az ENTER megnyomásával.

A profil kiválasztása után be kell állítania az értékeket:

1. Intervallumok száma

A nyilak segítségével állítsa be az intervallumok számát 1 és 99 között, vagy nyomja meg a START gombot az utoljára használt szám megadásához.

Nyomja meg az ENTER-t az érték megerősítéséhez, nyomja meg a STOP gombot a főmenübe való visszatéréshez.

2. Edzési idő szegmens

A nyilak segítségével állítsa be az edzésszakasz idejét 0:10 és 10:00 között (beállítás 10 másodperc után), vagy nyomja meg a START gombot az utoljára használt szám megadásához.

Nyomja meg az ENTER-t az érték megerősítéséhez, nyomja meg a STOP gombot a főmenübe való visszatéréshez.

3. Edzési ellenállás szegmens

A nyilak segítségével állítsa be az ellenállást 1 és 16 között, vagy nyomja meg a START gombot az utoljára használt szám megadásához.

Nyomja meg az ENTER-t az érték megerősítéséhez, nyomja meg a STOP gombot a főmenübe való visszatéréshez.

4. Pihenőidő szakasz

A nyilak segítségével állítsa be az edzésszakasz idejét 0:10 és 10:00 között (beállítás 10 másodperc után), vagy nyomja meg a START gombot az utoljára használt szám megadásához.

5. Nyugalmi szegmens ellenállása

A nyilak segítségével állítsa be az ellenállást 0 és 16 között, vagy nyomja meg a START gombot az utoljára használt szám megadásához.

Nyomja meg az ENTER-t az érték megerősítéséhez, nyomja meg a STOP gombot a főmenübe való visszatéréshez.

FELHASZNÁLÓI PROGRAM

Készenléti módban nyomja meg az Intervallum gombot a programba való belépéshez. Válassza ki a CUST 1, CUST 2, CUST 3 profilok egyikét. Erősítse meg az ENTER megnyomásával. Nyomja meg a STOP gombot a visszatéréshez.

1. Intervallumok száma

A nyilak segítségével állítsa be az intervallumok számát 1 és 18 között, vagy nyomja meg a START gombot az utoljára használt szám megadásához.

Nyomja meg az ENTER-t az érték megerősítéséhez, nyomja meg a STOP gombot a főmenübe való visszatéréshez.

2. Edzési idő szegmens

A nyilak segítségével állítsa be az edzésszakasz idejét 0:10 és 10:00 között (beállítás 10 másodperc után), vagy nyomja meg a START gombot az utoljára használt szám megadásához.

3. Edzési szegmens ellenállás

A nyilak segítségével állítsa be az ellenállást 1 és 18 között, vagy nyomja meg a START gombot az utoljára használt szám megadásához.

Nyomja meg az ENTER-t az érték megerősítéséhez, nyomja meg a STOP gombot a főmenübe való visszatéréshez.

CÉLTÁVOLSÁG PROGRAM

Készenléti állapotban válassza a Cél távolság lehetőséget.

Nyomja meg az ENTER-t a kiválasztás megerősítéséhez.

A nyilak segítségével állítsa be a távolságot, és hagyja jóvá az ENTER-rel.

A program elindításához nyomja meg a START gombot.

Haladás: A program visszaszámolja a távolságot a beállított értéktől, de hozzáadja az időt és a kalóriaértékeket.

Nyomja meg a START gombot a beállított program elindításához.

A nyilak segítségével beállíthatja az ellenállást edzés közben.

Ha a számítógép edzés közben nem kap jelet, akkor nem számol semmilyen értéket.

Készenléti módban a számítógép leáll, ha a START gomb megnyomása után 10 másodperccel nem észlel jelet. Ha hosszabb ideig nem érkezik jelet, automatikusan kikapcsol.

Edzés közben nyomja meg kétszer a STOP gombot a program leállításához és készenléti üzemmódba kapcsoláshoz.

CÉLKALÓRIA PROGRAM

Készenléti módban válassza a Célkalória lehetőséget.

Nyomja meg az ENTER-t a kiválasztás megerősítéséhez.

A nyilak segítségével állítsa be a kalóriákat, és hagyja jóvá az ENTER-rel.

A program elindításához nyomja meg a START gombot.

Haladás: A program levonja a kalóriákat a beállított értékből, de hozzáadja a távolság- és időértékeket.

Nyomja meg a START gombot a beállított program elindításához.

A nyilak segítségével beállíthatja az ellenállást edzés közben.

Ha a számítógép edzés közben nem kap jelet, akkor nem számol semmilyen értéket.

Készenléti módban a számítógép leáll, ha a START gomb megnyomása után 10 másodperccel nem észlel jelet. Ha hosszabb ideig nem érkezik jelet, automatikusan kikapcsol.

Edzés közben nyomja meg kétszer a STOP gombot a program leállításához és készenléti üzemmódba kapcsoláshoz.

CÉL HR PROGRAM

Készenléti módban válassza a Cél HR lehetőséget.

Állítsa be a kort, az eredeti érték 30 év.

A nyilak segítségével állítsa be az életkort, és hagyja jóvá az ENTER-rel.

A program elindításához nyomja meg a START gombot.

Haladás: A program idő-, távolság- és kalóriaértékeket ad hozzá.

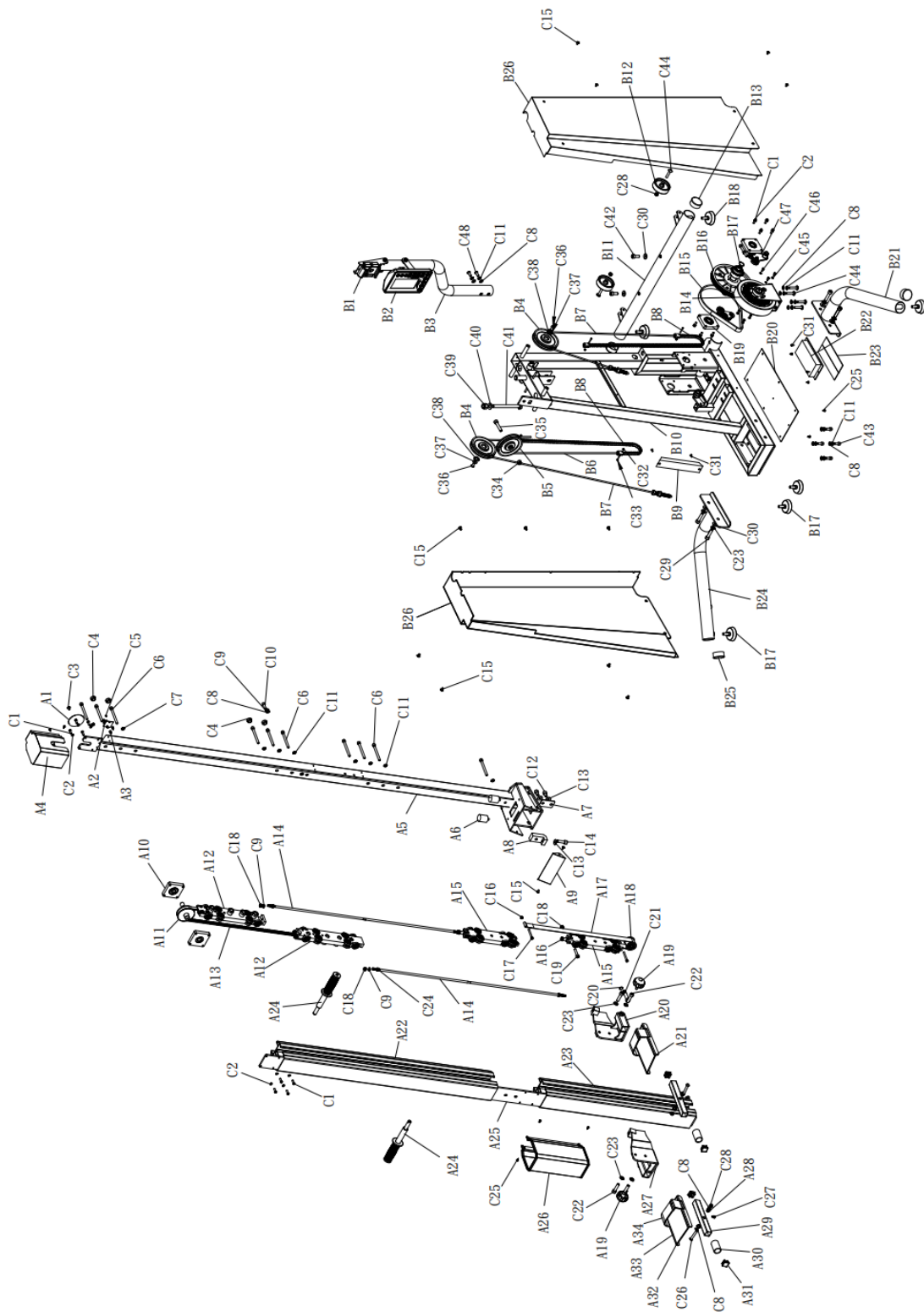
A nyilak segítségével beállíthatja az ellenállást edzés közben.

Ha a számítógép edzés közben nem kap jelet, akkor nem számol semmilyen értéket.

Készenléti módban a konzol leáll, ha a START gomb megnyomása után 10 másodperccel nem észlel jelet. Ha hosszabb ideig nem érkezik jelet, automatikusan kikapcsol.

Edzés közben nyomja meg kétszer a STOP gombot a program leállításához és készenléti üzemmódba kapcsoláshoz.

RÉSZLETES SZERKEZETI RAJZ



ALKATRÉSZ LISTA

No.	Név	db
A1	Érzékelő lemez	1
A2	Érzékelő tartóval	1
A3	Réz szigetelő oszlop	2
A4	Elülső felső burkolat	1
A5	Tartó keret	1
A6	Csillapító pedálbetét	2
A7	Lemez	1
A8	Kar	1
A9	Elülső alsó burkolat	1
A10	Rögzítőlap csapággal	2
A11	Fogastárcsa	1
A12	Tartó biztosítókkal	2
A13	Vezérműszíj	1
A14	Vezérműszíj rögzítőlap	2
A15	Szíjtartó zárral	2
A16	Szemekkel ellátott csapágy	2
A17	Összekötő rúd	1
A18	Alsó futómű kerékkészlet	1
A19	Pedál kézi beállítócsavar	2
A20	Pedáltartó-jobb	1
A21	Pedálszerelvény - jobbra	1
A22	Főkeret mozgása	1
A23	Alsó első keret	1
A24	Fogantyúk	2
A25	Fő keret hátsó burkolat	1
A26	Közepes burkolat	1
A27	Pedáltartó-jobb	1
A28	Távtartó alátét	4
A29	Pedál keret	2
A30	Habszivacs henger	2
A31	Végzáró sapka	4
A32	Pedálszerelvény - bal	1
A33	Csúszásgátló szőnyeg	2
A34	Tépőzár	2
B1	Mobiltelefon tartó	1
B2	Vezérlőpanel	1

B3	Számítógép tartó	1
B4	Nagy szíjtárcsa	2
B5	Szíjtárcsa tartó	1
B6	Inga	1
B7	Acél kábel	2
B8	Lánc	2
B9	Alumínium burkolat	1
B10	Hátsó keret	1
B11	Hátsó stabilizátor	1
B12	Szállító kerekek	2
B13	Belső kerek végsapka	2
B14	Generátor	1
B15	Szj	1
B16	Kerékmeghajtó szerelvény	1
B17	Rövid rugó	2
B18	Beállító alátét	6
B19	Tartólemez-6004	2
B20	M4*10 önmetsző csavar	1
B21	Első stabilizátor	
B22	Meghajtó tábla	1
B23	EVA szőnyeg	2
B24	Első oszlop szerelvény	1
B25	Kerek sapka- $\psi 2''$ * 4	2
B26	Oldalsó burkolat - jobb	1
B27	Oldalsó burkolat -bal	1
C1	M6*20M imbuszcsavar	16
C2	Rugalmas betét 6x10x1,5t	16
C3	Phillips csavar M6x10L	1
C4	Kézi beállítócsavar KSS-HP-1	4
C5	Phillips csavar M3x6L	2
C6	Imbuszcsavar M8x90L	10
C8	Lapos alátét 08x16x1,5t	27
C9	Rugalmas alátét M8x2.0t	2
C10	Imbuszcsavar M8x25L	1
C11	Rugós alátét M8x2.0t	22
C12	Imbuszcsavar M10x15L	2
C13	Lapos alátét 10x23x1,5t	3
C14	Imbuszcsavar M10x35L	1

C15	Csavar belső fejjel-M5x10L	13
C16	Nylon anya M6	3
C17	Imbuszcsavar M6x50l	2
C18	Nylon anya M8	4
C19	Imbuszcsavar M8x40L	2
C20	Lapos alátét 16x1	2
C21	Hatlapfejű csavar M1PX1.5PX40L	1
C22	Imbuszcsavar M10x40L	4
C23	Rugós alátét m10x2,0t	8
C24	Hatlapfejű anya	4
C25	Phillips csavar M4X12L	13
C26	Imbuszcsavar M8x50L	2
C27	Imbuszcsavar M6x8L	2
C28	Nylon anya M8	2
C29	Imbuszcsavar M10x45L	4
C30	Lapos alátét 10x23xt2t	6
C31	Phillips csavar	4
C32	Nylon anya M3	4
C33	Imbuszcsavar M3x25L	4
C34	3/8"-16 nylon anya	1
C35	Imbuszcsavar 3/8"x50L	1
C36	Imbuszcsavar M8*16L	2
C37	Lapos alátét-08x19x1,5t	4
C38	Tengely alátét d24,5*d17,2*4t	2
C39	Nylon anya 1/2	1
C40	Lapos alátét 13x27x2,0t	1
C41	Hatszögletű csavar 1/2"x140l	1
C42	Imbuszcsavar M10x25L	2
C43	Imbuszcsavar M8x20L	4
C44	Imbuszcsavar M8*40L	6
C45	Rugós alátét M5x1,5t	6
C46	Imbuszcsavar M5x10L	6
C47	Dupla keréktartó	2
C48	Imbuszcsavar M8*20L	6

HASZNÁLAT

Az eszközt úgy tervezték, hogy ugyanazt a mozgást másolja, mint mászáskor. Megmozgatja testének felső és alsó részét, javítja az anyagcserét, és több kalóriát éget el. Testsúlya kellő ellenállást biztosít az edzéshez.

Tartsa a lábát a pedálokon, hogy edzés közben érezze, hogy a fenék és a comb izmai egységet alkotnak. Ha edzeni szeretné a vádli izmait, álljon a pedálokra közelebb a lábujjaihoz. Fogja meg az állítható fogantyúkat, és hagyja, hogy karja, válla, mellkasa és háta bekapcsolódjon az edzésbe. Ha a vállalai edzés közben fájnak, helyezze a kezét a szilárd fogantyúkra. Ügyeljen arra, hogy a fejét egyenesen tartsa, és előre nézzen, és ne feszítse meg a nyakát edzés közben. Ha növelni szeretné az edzés intenzitását, emelje magasabbra a lábát, vagy növelje a gyakoriságot.

KARBANTARTÁS

- Összeszereléskor húzzon meg minden csavart megfelelően, és állítsa a készüléket vízszintes helyzetbe.
- 10 óra használat után ellenőrizze a megfelelő meghúzást.
- Edzés után törölje le az izzadságot. Tisztítsa meg a készüléket kendővel és enyhe tisztítószerrel. Ne használjon oldószereket vagy maró hatású tisztítószereket a műanyag részekben.
- Fokozott zaj esetén ellenőrizni kell az összes csatlakozás megfelelő meghúzását.
- Helyezze a terméket tiszta, jól szellőző és száraz helyiségbe.
- Ne tegye ki a készüléket közvetlen napsugárzásnak.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen.

Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.